



病院ニュース さわらび

平成 27 年 9 月 10 日号



『骨密度測定装置(DEXA)』を導入しました。

放射線科 小川 佐智男



「骨粗しょう症」はどんな病気？

全身の骨がもろくなり、骨折の危険性が高い状態を言います。患者本人に「**自覚症状が無く**」病気が進行するのが特徴です。初期は痛みがほとんどありません。ですから、進行するとちょっとした転倒で骨折して、介護が必要（寝たきり）になるケースを多く目にします。

「骨粗しょう症」心配なのですが、どうすれば？

まずは、かかりつけ医に相談しましょう。健診を受ける予定の方は追加で「**骨密度検査**」を選択できる場合がありますので、受診の際にお尋ねください。



骨粗しょう症の診断・治療の取り組み

当院はこれまで、かかとの骨を測定する「超音波骨密度測定装置 QUS 法」にて、骨粗しょう症の診断を行ってきました。この度、H27 年 7 月に最新型の骨密度測定装置「X線骨密度診断装置 DEXA 法」を導入しました。市民の健康福祉向上をめざして、開業医の先生方と連携して共同利用を進めて参りますのでどうぞご利用ください。

基本性能（超音波法との比較）

・ QUS 法（超音波）【測定部位 踵（かかと）】

長所...被ばくがない。妊娠可能な女性の検査ができる。低コスト。踵骨と体幹中心骨とは一定の相関有り。

有資格者が不要。検査時間が短い。スクリーニングに多く用いられている。検査料が安価。

短所...踵骨しか測定できない。治療効果判定に利用している医師は少ない。

・ DEXA 法【標準測定部位 大腿骨頸部・腰椎】

長所...全身の測定ができる。精度が高い。有資格者が測定している。治療効果判定に用いられている。

短所...少量のX線被ばくがある。測定時間が10分程度必要。精度の品質管理が必要。高コスト。検査料がやや高価。

装置	測定原理	測定部位	測定時間	精度管理	治療効果判定	一般健診（選別検査）	有資格者
DEXA 法	X線	全身	10分	毎朝	論文多数		技師
QUS(超音波)	超音波	かかと	3分				×

院内保育園防犯訓練



いかにも怪しげ...



お迎えに来た不審者...



先生が園児を裏口から逃がし...



一生懸命駐車場へ逃げます。



見事な『さす又』で御用だ！御用だ！

業務課施設管理係 山本 稔

平成26年4月より、職員の福利厚生として、院内保育園「さわらびキッズルーム」がオープンしました。さわらびキッズルームでは月に1度の防災訓練の他に、年に2回防犯訓練を行っています。その防犯訓練が8月21日に行われたのですが、今回も私が不審者役をお願いされました。納得はいきませんが、皆さんが言うには適任だそうです。

今回のストーリーは、代理で子供を迎えに来たという男性が現れる。よくよく話を聞くとなんか怪しい。先生達は子供たちを連れて非常口から駐車場に逃げつつ、警備員に連絡をする。駐車場で警備員と合流し変質者を取り押さえる。というものでした。

今回の防犯訓練も手筈通り行われ見事取り押さえられました。この防犯訓練をやって助かった。と思う事がないことを願って、次の防犯訓練でも手伝いたいと思います。

十和田 L C O 報告会のご紹介

業務課施設管 竹内 雅紀

十和田 L C O 事務局の竹内と申します。早速ですが当院で行っている十和田 L C O 報告会についてご紹介いたします。L C O とは【ロー・コスト・オペレーション】、いわゆるコスト削減を目的とした会であり、丹野院長を始め院内の幹部職員の方々にご参加いただき、病院全体で取り組みを行っています。

今回の会議では、院内で使用する血糖測定器について各メー

カー様からプレゼンをしていただきました。事前に現場でサンプリングした結果と、見積り合わせの金額から総合的に判断し、無事コスト削減成果を得ることができました。

今後も積極的に L C O を推進して行き、病院経営の健全化に貢献していく所存です。





外来診療担当医表

外来診療担当医表は随時更新しております。下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>



フィッシュ活動の紹介 (第5回)



6階西病棟 看護師長 三浦 里美

6階西病棟は消化器外科疾患の患者様が多く入院されています。手術や化学療法、緩和治療と様々な患者様が入院され治療に専念されています。病棟では「病院を利用するすべての方へハートと笑顔」であいさつをしましょう」を目標に掲げ、医師5名、看護師24名、看護助手5名で取り組んでいます。患者様からは、たくさんの感謝の言葉をいただいております。感謝の言葉を励みにスタッフ一同、楽しく生き生きと働きながら、今より更に『チームワーク』の良い病棟を目指したいと思います。

今後もスタッフ間の連携を図りながら、治療に専念されている患者様と向き合い、寄り添っていききたいと思います。



クリスマスにはサンタ装で回診も！！



お知らせ

車椅子の目録贈呈式がありました。

去る8月27日(木)に、十和田市役所の市長応接室にて『ライオンズクラブ国際協会 332-A地区4リジョン1Zゾーン十和田稲生ライオンズクラブ』様より車椅子5台の目録が贈呈されました。ご厚意に深く感謝申し上げます。



今月のアート



「そろそろザクロの季節ですね」

画・畑中 光昭

「病院ふれあいまつり」開催！！

日時：平成27年10月18日(日)10時～16時
イベント山盛り！皆様方の多数のお越しをお待ちしております。