



注目される『看護外来』

先月（8月2日）の読売新聞に、『全国の主な医療機関の看護外来（2014年実績）』の表と、当院の『看護外来』を紹介する記事が掲載されました。読売新聞社調べの『全国の主な医療機関の看護外来（2014年実績）』では、「糖尿病・生活習慣病の看護外来」の件数が県内の他病院を大きく引き離し、当院が2084人（年間）と圧倒的な件数であったことが紹介されていました。

また、平成18年に導入された『看護外来』の取り組みについて、小又看護局長が次のように説明しております。



『看護外来』とは、患者が入院治療から在宅治療へ切り替わる際に、いろいろな不安を払拭できるように、きめ細かくサポートする役割を担っています。医師は多くの患者を抱えているため、患者1人に費やせる時間がどうしても少なくなってしまうので、症状に合わせて専門知識を持つ看護師が相談にのっています。

当院の『看護外来』は、糖尿病外来、フットケア外来、褥瘡外来、ストーマケア外来、リンパ浮腫外来と大きく5つのセクションに分かれており、認定看護師が中心となって行っています。入院経験のない方でも受けることはできますのでどうぞご相談ください。

また、6つ目のセクションとして新たに『がん看護相談外来』が、平成26年9月に開設されておりますのでご紹介させていただきます。

がん看護相談外来のお知らせ

がん看護相談外来を開設しております。おひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

どこにいても、安楽に、自分らしく、いつもどおりに生活し、病気と上手に付き合っていくために、専門の看護師が相談を受け、必要な指導やアドバイスを行っています。

がん患者さまやご家族と一緒に考え、よい生活を過ごしていただけるようお手伝いします。

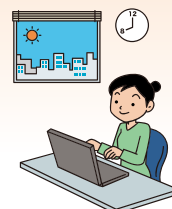
対象：外来に通院されているがん患者さま、およびその家族

内容： 病気（がん）およびがん治療に伴う苦痛や不安に関する相談をお受けします。

療養生活で心配なことや困っていることの相談をお受けします。

がんと上手に付き合っていくための方法を一緒に考えます。

リラックスするための呼吸法やマッサージ方法をご説明します。



外来相談時間：(一人 1時間程度)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～12:00	がん看護相談	/		がん看護相談	
14:00～15:00	がん看護相談			がん看護相談	



ご利用方法：ご希望の方は、各科看護師にご相談ください。

予約制になっておりますので、必ず事前にご連絡・ご確認ください。

料 金：無料（一部有料：医師の指示によりカウンセリング相談をおこなった場合は、費用が発生することがありますが、保険診療内です）

医師の診察や処方が必要な場合は、外来受診をしていただきます。

担当者：緩和ケア認定看護師 太田 緑（PHS.7560）・八重樫 学（PHS.7635）

相談場所：看護相談室（1階再来受付機の左隣り）



『2ヶ月間という短い研修ですが、よろしくお願い申し上げます。』

整形外科 村上 介 先生



皆様、はじめまして。私は、青森県立中央病院の総合診療部・救急部に所属し、家庭医後期研修プログラムにて研修中の3年目専攻医（医師5年目）の村上 介と申します。出身大学は弘前大学（学士編入学）です。9月から10月末までの2か月間、当院整形外科にてプライマリ・ケアに必要な研修をさせていただくこととなっています。

これまでに私は、まず初期臨床研修医として三沢市立三沢病院、弘前大学医学部附属病院で研修した後、後期研修医として青森県立中央病院、六ヶ所村地域家庭医療センター（旧尾駁診療所、1年間）、外ヶ浜中央病院や小泊診療所（外来・当直の支援）において勤務経験があります。今回、初めて当院で研修させていただくこととなり、十和田における地域医療の現状を実体験できることをとても楽しみにしています。短い期間ではありますが、皆様、何卒ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



お知らせ

「第3回十和田市立中央病院連携の集い」



開催報告

平成27年
9月26日(土)
富士屋ホテル
にて、「十和田
市立中央病院
連携の集い」が

開催されました。当院職員と登録医の先生方が交流できる場として、今年度で3回目の開催となりました。当日は、お忙しい中多数お集まりいただき誠にありがとうございました。



今月のアート



「アムステルダムのホテルの窓から」

画・畑中 光昭

医療機器のご寄附をありがとうございました。



平成27年9月28日(月) 玉ノ会(玉ノ会チャリティーゴルフコンペ)会長 中村昭吾様より、医療機器『自動血圧計1台』が寄贈されました。中村様からは昨年も『体圧計4台』『介助グローブ5セット』が寄贈されております。今回ご寄附頂きました機器も、大切に使用させていただきます。



「病院ふれあいまつり」開催予告！！

日時：平成27年10月18日(日)10時～16時30分

時間限定企画

・絵画展表彰式



・院内見学ツアー



・スタンプラリー



・マジックショー...マジシャン『ISAMI』

・ライブコンサート...『Bad Ass inc』

・合唱...とわだ混声合唱団『コールアゼリア』

市民公開講座 第1部 じゅんちゃん一座講演

『笑って！学んで！認知症を理解しよう

～認知症の症状とその対応～』



市民公開講座 第2部 東北大学大学院医学系研究科 放射線腫瘍学分野

教授 神宮啓一先生をお招きしての講演 『放射線でがんは治るのか？』

終日企画

・本館1階と2階では『体験コーナー』『相談コーナー』を開催。

(詳しいスケジュールは、ホームページの『病院からのお知らせ』に掲載されますのでご参照ください)

～この他にもたくさんの企画を予定しておりますので、
どうぞこの機会にお越しください～