



十和田市立中央病院

病院ニュース さわらび

平成 28 年 6 月 13 日号

『十和田市民公開講座 ～脳卒中フォーラム～』を終えて。



総合司会 丹野院長

『脳卒中の予防 ～内科の立場から～』

演 者：一般財団法人 黎明郷
弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
内科副部長 目時 典文 先生



『脳卒中の予防 - 脳神経外科の立場から - 』

演 者：十和田市立中央病院 脳神経外科
診療部長 善積 威 先生



会場の様子

脳神経外科 診療部長 善積 威

去る 5 月 14 日（土）さわらび会館にて脳卒中予防フォーラムと名打って、脳卒中の予防に関する講演会を開催しました。私と、弘前脳卒中センターの目時典文先生の二人でお話しをさせていただきました。小山田十和田市長含め 145 名の参加があり、皆熱心に聴講していただきました。何件か質問もいただき、市民の皆さんの「生の声」を聴けたことも大きな収穫だったと思います。

何より嬉しかったのが、講演終了後に回収したアンケートの回収率が 80%に達していたこと（前は 50%強でした）そしてたくさんのフリーコメントでの好意的意見をいただけたことです。

『脳卒中の予防に大事なことは？』という問いに対して、9 割近くの方が、高血圧のこと、食事のことと正しいお答えをされていましたので、聴衆の皆さんの理解度が高かったことも確認できました。ただ、（今回参加された脳卒中の予防に興味がある患者さんでさえも）健康診断の受診率が低く、毎日血圧を測ってらっしゃらない方が多いことも確認でき、今後も引き続き市民・地域に向けて正しい知識を発信し続ける必要性を痛感したところです。

講演のなかで『出張きらめき講座』のこともアピールさせていただきましたので、今後期待したいと思います。

最後になりますが、座長をしていただいた丹野院長、共催いただいたブリストルマイヤーズ株式会社・ファイザー株式会社、後援いただいた十和田市・かけはし通信社・東奥日報社・デイリー東北新聞社に深く御礼申し上げます。



質問する市民の皆さん



循環器内科講演会が開催されました。



演題 『重要性を増す心不全診療』
 講師 東北大学大学院医学系研究科
 循環器内科学分野 教授 下川 宏明 先生



司会 出町診療部長

去る5月27日、当院において東北大学大学院医学系研究科循環器内科教授 下川 宏明 先生をお招きした講演会が開催されました。毎年講演をお願いしており、今年は下川教授が東日本大震災から今日に至るまでの統計から「わが国の慢性心不全の現状」や「東日本大震災における治知見」などを分かりやすく解説してくださり、参加者は有意義な時間を過ごしました。



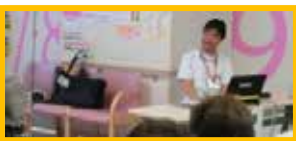
今年も花壇に花が植えられました。



晴天に恵まれた6月6日(月)、青森県立三本木農業高校植物科学科に花を受取りに軽トラックで走る約10分。先生方のご指導のもと、生徒さん達が丹精込めて育てたマリーゴールド、サルビア、ペチュニア、インパチェンス、ペゴニアの5種類、合計約600本の花を、鎌田先生と2年生の橋本さんが代表して車まで運んでくださり(写真右)、翌日の7日(火)



に、当院職員が寄せ植えを行いました(写真左)。「今年は生育も良く、茎も太く立派な花になりました。」と、花への愛情あふれる先生のお墨付きの花々です。ご来院の際はぜひご覧ください。



～市民健やかゼミナール『すこゼミ』6月の開催案内～

『すこゼミ』は、市民の皆様健康について気軽に学んでいただく場を提供することを目的として開催いたします。多数のご参加をお待ちしております！

参加費無料

6月22日(水) くすりの正しい使い方【担当：薬局】

開催日：毎月第4水曜日 16:00～17:00

場所：1階外来待合室(整形外科外来前)



外来担当医表

外来診療担当医表は随時更新しております。
 下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>