



十和田市立中央病院

病院ニュース

さわらび

平成 29 年 6 月 12 日号



新人看護師教育に携わり思うこと

新人教育担当 成田圭子

2010年(平成22年)から努力義務化された、新人看護職員研修制度。当院も同時期より、看護局の教育理念「～いのちを見守り、いのちをささえ、いのちをつなぐ～看護ができる看護職を育成する」のもと、新人教育担当者を配置し、新人教育研修を開始し、今年で8年目になりました。新人看護師は4月のオリエンテーションから始まり、技術演習など1年間毎月研修が計画され、その研修に真剣に参加しています。教育担当者である副看護局長、看護師長、主任看護師は、毎月会議を実施し、より良い研修にするためにはどのように改善したらよいか、また現場でどのように指導したらわかりやすいかなどを話し合い、工夫をしてきました。

今年も「こんな看護師になりたい」と目を輝かせている新人さん。その新人看護師のそばで温かいまなざしをむけ、お姉さん役の看護師としてエルダーがサポートしている光景をみかけます。エルダーだけではなく、職場全体で、新人を育てていこうという風土がこの8年間ですっかり定着したことをとても嬉しく思います。また、4月にはおどおどしていた新人さんも1年後にはおどろくほど成長した姿を見せてくれます。最近では同時にエルダーとして新人を支えている看護師の成長もみることができます。その成長に負けないよう、自分達も日々努力していかなければと思います。



今年も花壇に花が植えられました。

6月6日(月)、三本木農業高校植物科学科の皆さんが育てた花が、当院職員によってきれいに植えられました。当日は、曇り空でしたがマリーゴールド、サルビア、インパチェンス、ペゴニアの4種類、合計約600株の花々が、来院する皆様をお出迎えます。



外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>

糖尿病は万病の元です。今や40歳以上の4人に一人は糖尿病といわれるように、糖尿病の方は増えています。痛みなどの自覚症状が少ないことから、糖尿病の疑いがありながらそのまま治療を受けないことが多く、そのうちに悪化してしまうこともあるようです。治療の必要性、3大合併症などについて楽しみながら一緒に勉強しませんか？たくさんの方の参加をお待ちしております。

- 日時：平成29年7月30日（日）13:00～15:00
- 場所：十和田市立中央病院 1階エントランスホール
- 対象：糖尿病患者およびご家族の皆様、糖尿病に興味のある市民の皆様、医療関係者など、どなたでも参加できます。
- 申込：申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。



内容：はるひと診療所院長 片野春人先生による講義「Dr片野のためになる話」、体によい簡単にできる体操、看護師・管理栄養士・薬剤師などによる相談コーナー、認定看護師による「糖尿病についてのお話」、血圧測定・血糖測定・フットケア、寸劇『眠れる森の美女』糖尿病ケアチームスタッフによる寸劇←押しです！
糖尿病に関するクイズ大会など。 【問合せ：糖尿病ケアチーム 成田（内線：7560）】

市民健やか
ゼミナール

『すこゼミ』は、市民の皆様が健康について気軽に学べる場として、毎月第4水曜日に開催しています。多数のご参加をお待ちしております！

～市民健やかゼミナール『すこゼミ』6月の開催案内～

『健診のすすめ』院長 丹野 弘晃

●開催日：6月28日（水）16:00～17:00 ●場所：1階外来待合室

※健康とわだポイントラリー対象!!

（ポイント付与は1回のみ）



平成29年度開催予定

| 開催日 | 内容 | 担当講師 |
|----------|------------------------|-----------------------|
| 6/28（水） | 健診のすすめ | 院長 丹野 弘晃 |
| 7/26（水） | ロコモチャレンジしませんか？！ | リハビリテーション科 技師長 清水 涼子 |
| 8/23（水） | 糖尿病予防と悪化予防のために | はるひと診療所 院長 片野 春人 |
| 9/27（水） | まだ間にあう！ スキンケアの技とコツ！ | 皮膚・排泄ケア認定看護師 師長 木村 英子 |
| 10/25（水） | 血液検査値の見方・とらえ方 | 臨床検査科 技師長 川村 多蔵 |
| 11/22（水） | 未定 | 放射線科 副技師長 小川 佐智男 |
| 12/20（水） | くすりの正しい使い方 | 薬局 薬局長 岩織 玲子 |
| 1/24（水） | 栄養の基本 | 栄養科 技師長心得 森 有希 |