

くつろぎサロン



定例会のお知らせ

くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《1月》

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	成人の日
9	月	
10	火	
11	水	くつろぎサロン
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	ひまわり部会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	



内容が変更になりました！！

H29年1月11日(水)

13:00 ~ 15:00

『がんの基礎知識』

～受講での学び、気づき～

県・がん体験者スピーカー養成講座を修了した中野渡会長よりテーマに沿ったお話をさせていただきます。



<ひまわり部会>

お知らせ
1～3月のヨガは
お休みします！

H29年1月19日(木)

13:00 ~ 15:00

開始時間も1時間遅くなります。ご注意ください！
普段感じていることなど自由におしゃべりしましょう。



来月の予定

2月 8日(水)
くつろぎサロン
箏演奏
2月 16日(木)
ひまわり部会

会員以外の方の
参加もお待ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。



場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院（地域医療連携室内）
がん相談支援センター
0176-23-5121
内線 2066