

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《2月》

1	水	
2	木	
3	金	節分
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	くつろぎサロン
9	木	
10	金	
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	ひまわり部会
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	



1月の定例会は急な予定変更と大寒波にもかかわらず、たくさんのご参加ありがとうございました。質問や日頃の不安、今後の活動の提案もされ、充実した時間となりました。

H29年2月8日(水)

13:00 ~ 15:00

箏の演奏会

(宮真奈美さん)

音楽には不思議な力があります。
新春の箏の音色を一緒に楽しみましょう！
お待ちしております



<ひまわり部会>



H29年2月16日(木)

13:00 ~ 15:00

普段感じていることなど自由におしゃべりしましょう。

ケア帽子作りも行います。

ヨガは春まで
お休みします！

場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

来月の予定
3月8日(水)
くつろぎサロン
「まとめの会」
3月16日(木)
ひまわり部会

会員以外の方の
参加もお待ちして
います。
お気軽にお立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院（地域医療連携室内）
がん相談支援センター
0176-23-5121
内線 2066