

# くつろぎサロン



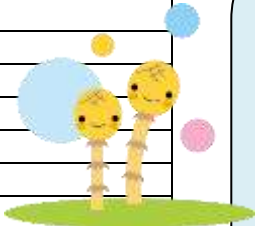
くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。  
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と  
話せる場になっています。

## 定例会のお知らせ

毎月  
第2水曜日はくつろぎサロンとして  
さまざまな活動をし、  
第3木曜日はひまわり部会として  
おしゃべり会やヨガを  
行っています。

《4月》

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	くつろぎサロン
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	ひまわり部会
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	



**H29年4月12日(水)**  
13:00~15:00

**H29年度 総会**



決算報告や活動予定、役員改選などを行います。今年度もよりよい活動にしていけるよう、ご協力をお願いします。

〈ひまわり部会〉

**H29年4月20日(木)**  
12:00~15:00

今月から  
★ヨガを再開します!

〈おしゃべり&ヨガ〉気になっていることなどフリートークで。そのあとはヨガで体をほぐしましょう!  
ストレッチヨガ講師 ヨガインストラクター 安齊 香氏

### 来月の予定

- 5月10日(水) くつろぎサロン ※活動内容は未定
- 5月18日(木) ひまわり部会 おしゃべり&ヨガ

※場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

★会員以外の方の参加もお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」  
【お問い合わせ先】  
十和田市立中央病院(地域医療連携室内)  
がん相談支援センター  
Tel. 0176-23-5121  
内線 2066