

# くつろぎサロン

## 定例会のお知らせ

くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。  
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と  
話せる場になっています。

毎月  
第2水曜日はくつろぎサロンとして  
さまざまな活動をし、  
第3木曜日はひまわり部会として  
おしゃべり会やヨガを  
行っています。

### 《9月》

※8月の定例会は**お休み**です！

## H29年9月13日(水)

～温泉でランチを楽しむ～

### 野の花へ行こう！



11:00～15:00

ピンクリボンのお宿に加盟している“野の花 焼山荘”で  
日頃の疲れを癒し、美味しい食事を堪能しませんか？

入浴・食事・送迎バス付き ￥4000程度（各自負担）

8月中旬までに人数を把握したいと思います。

お問合せ・お申込みは、くつろぎサロン事務局または、がん相談まで、  
お早めをお願いいたします。 ご参加お待ちしております！

### ＜ひまわり部会＞ 8月もあります！

H29年8月17日(木) 13:00～15:00

13:00～おしゃべり & 14:00～ヨガ

9月21日(木) 13:00～15:00

13:00～おしゃべり & 14:00～ヨガ

講師：ヨガインストラクター 安斉 香氏



※場所は両日とも、別館1階 医療情報センターです。

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	くつろぎサロン
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	
21	木	ひまわり部会
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	健やかゼミナール
28	木	
29	金	
30	土	

### 来月の予定

- 10月11日(水) 病院まつり参加の事前打ち合わせ
- 10月19日(木) ひまわり部会

★会員以外の方の参加もお待ちしております。  
お気軽にお立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」

【お問い合わせ先】

十和田市立中央病院（地域医療連携室内）

がん相談支援センター

TEL 0176-23-5121

内線 2066