

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《10月》

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	体育の日
10	火	
11	水	くつろぎサロン
12	木	
13	金	
14	土	県ピアサポート研修会
15	日	病院まつり
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	ひまわり部会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	健やかゼミナール
26	木	
27	金	



H29年 10月 11日(水) 13:00~15:00

病院まつりステージ参加について

10/15(日)の病院まつりに向けての最終調整の予定です。
ケア帽子など活動の紹介を盛り込みつつ、
箏演奏を楽しんでいただきながら
市民の方にくつろぎサロンを
知って頂きたいと思えます。

＜ひまわり部会＞

H29年 10月 19日(木) 1300~15:00
13:00~おしゃべり & 14:00~ヨガ
寒くなってきます。固まった体をストレッチで伸ばしましょう！
講師：ヨガインストラクター 安斉 香氏

※場所は、別館 1階 医療情報センターです。

来月の予定

- 11月8日(水)
くつろぎサロン
そば打ち教室
- 11月16日(木)
ひまわり部会

★会員以外の方の
参加もお待ちして
います。
お気軽にお立ち寄りください。

主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院（地域医療連携室内）
がん相談支援センター
Tel 0176-23-5121
内線 2066