

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《11月》

1	水	
2	木	
3	金	文化の日
4	土	
5	日	ピアサポート研修会
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	くつろぎサロン
11	土	
12	日	相談支援セミナー
13	月	ケア帽子作り 10時
14	火	
15	水	
16	木	ひまわり部会
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	健やかゼミナール
23	木	勤労感謝の日
24	金	

H29年11月10日(金)

そば打ち体験 (トワール)

13:00~16:00

くつろぎサロンの秋の恒例行事
蕎麦作りを楽しみ、絶品の手打ち蕎麦を堪能しましょう！
今年は市民交流プラザ“トワール”を会場としたため
日程が変更されています。 (申込み: 要)
参加費 ￥1,000


 *エプロン・三角巾・タオルをお忘れなく！

〈ひまわり部会〉

H29年11月16日(木) 13:00~15:00
13:00~おしゃべり & 14:00~ヨガ

寒くなりましたね。固まった体をストレッチで伸ばしましょう！
講師：ヨガインストラクター 安斉 香氏

※場所は、別館1階 医療情報センターです。




放射線科
小川さん

来月の予定

- 12月13日(水) くつろぎサロン「クリスマス会」
- 12月21日(木) ひまわり部会

★会員以外の方の参加もお待ちしています。
お気軽にお立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院(地域医療連携室内)
がん相談支援センター
TEL 0176-23-5121
内線 2066