

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《12月》

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	くつろぎサロン
14	木	
15	金	丹野院長講演 (保健センター)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	健やかゼミナール
21	木	ひまわり部会
22	金	
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	

H29年12月13日(水)

13:00~15:00

♪クリスマス会♪

毎年恒例のクリスマス会。
1年を振り返りながら音楽とケーキで
おしゃべりを楽しみましょう！

今年のゲストは★とわだハーモニース★です。10曲を予定しています！

*15日の保健センターの講演後、くつろぎサロンのPR活動を行う予定です。(講演テーマは乳がん予防と最新医療)

〈ひまわり部会〉

H29年12月21日(木) 13:00~15:00

13:00~おしゃべり & 14:00~ヨガ
冬季はお休みしますので今季最後の開催です！

講師：ヨガインストラクター 安斉 香氏

※場所は、別館1階 医療情報センターです。

来月の予定

- 1月10日(水) くつろぎサロン (詳細未定)
- 1月18日(木) ひまわり部会

★会員以外の方の参加もお待ちしています。
お気軽にお立ち寄りください。

主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院 (地域医療連携室内)
がん相談支援センター
Tel 0176-23-5121
内線 2066