

くつろぎサロン



定例会のお知らせ

くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《1月》

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	
10	水	くつろぎサロン
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	ひまわり部会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	健やかゼミナール
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	



H30年1月10日(水)

13:00~15:00

詩吟鑑賞

2年ぶりの企画・詩吟です！
日本らしさがあふれる世界観と一緒に触れてみませんか？

後半はフリートーク。4月のピンクリボン運動の
募金の用途についても話し合います。



〈ひまわり部会〉

H30年1月18日(木)

13:00~15:00

普段感じていることなど自由におしゃべりしましょう。



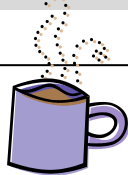
★お知らせ★
1~3月のヨガは
お休みします！

※場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

来月の予定

- 2月 14日(水)
くつろぎサロン
箏演奏
- 2月 15日(木)
ひまわり部会

★会員以外の方の
参加もお待ちして
います。
お気軽にお立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院（地域医療連携室内）
がん相談支援センター
Tel 0176-23-5121
内線 2066