

# くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。  
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と  
話せる場になっています。

## 定例会のお知らせ

毎月  
第2水曜日はくつろぎサロンとして  
さまざまな活動をし、  
第3木曜日はひまわり部会として  
おしゃべり会やヨガを  
行っています。

### 《2月》

1	
2	
3	節分
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	建国記念の日
12	
13	
14	くつろぎサロン
15	ひまわり部会
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	来月の予定
28	
3/	3月14日(水)

### H30年2月14日(水)

#### 13:00~15:00

## 箏の演奏会

(宮 真奈美さん 全8曲)

新春の箏の音色を一緒に楽しみましょう！  
今回は、昔話の語り部のゲストもお迎えしています。  
お誘いあわせの上 ご参加ください♪♪

### <ひまわり部会>

★ヨガは春まで  
お休みします！

#### H30年2月15日(木)

#### 13:00 ~ 15:00

普段感じていることなど自由におしゃべりしましょう。  
★小物作りなども行います。

※場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

● 3月14日(水)  
野菜ソムリエ 実演編  
場所：  
**トワーレ！ 10時！**

● 3月15日(木)  
ひまわり部会

★会員以外の方の  
参加もお待ちして  
います。  
お気軽にお立ち寄りください。

主催 「くつろぎサロン」  
【お問い合わせ先】  
十和田市立中央病院（地域医療連携室内）  
がん相談支援センター  
TEL 0176-23-5121  
内線 2066