

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《3月》

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	くつろぎサロン
15	ひまわり部会
16	
17	
18	
19	
20	
21	春分の日
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	

役員会も
あります!



* 時間と場所が変更になっています

H30年3月14日(水)

10:00~12:00

場所: 市民交流フラザ **トワーレ**

野菜ソムリエ 実演編



昨夏、好評だった《ファイトケミカル》。
今回は実際に調理し試食します。エプロン・三角巾・タオルを
ご持参ください。(参加費: 500~1000円の予定)
参加希望の方は下記にお問い合わせください。

〈ひまわり部会〉



H30年3月15日(木)

13:00~15:00

★ヨガは今月まで
お休みします

普段感じていることなど自由におしゃべりしましょう。

※場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

来月の予定

- 4月11日(水)
くつろぎサロン総会
- 4月19日(木)
ひまわり部会
ヨガが始まります

★会員以外の方の
参加もお待ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院 (地域医療連携室内)
がん相談支援センター
TEL 0176-23-5121
内線 2066