

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《4月》

| | |
|----|------------|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | くつろぎサロン |
| 12 | |
| 13 | |
| 14 | |
| 15 | |
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | |
| 19 | ひまわり部会 |
| 20 | |
| 21 | |
| 22 | ピンクリボン運動参加 |
| 23 | |
| 24 | |
| 25 | |
| 26 | |
| 27 | |
| 28 | |
| 29 | |
| 30 | |

H30年4月11日(水)

13:00~15:00

先日の役員会での検討事項を含め、これからの活動について話し合いとします。
多くの方の参加をお願いします。(今年度の総会は5月開催です)

4月22日(日)

桜流鏝馬の日*ピンクリボン運動に参加します。
労働基準協会前でパンフ配布など啓発運動を行う予定です。
詳細は事務局か下記までお問い合わせください。

〈ひまわり部会〉

H30年4月19日(木)

13:00~15:00

☆場所を変更して
ヨガ再開します!

<おしゃべり&ヨガ> 14:00からのヨガは、今回から試験的に別館2階講堂を使用します。ご了承のうえご参加ください。
ストレッチヨガ講師 ヨガインストラクター 安斉 香氏

来月の予定

- 5月9日(水) くつろぎサロン H30年度 総会
- 5月17日(木) ひまわり部会 おしゃべり&ヨガ

※場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

★会員以外の方の参加もお待ちしています。
お気軽にお立ち寄りください。

主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院 (地域医療連携室内)
がん相談支援センター
TEL 0176-23-5121
内線 2066