

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《5月》

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	くつろぎサロン
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	ひまわり部会
18	
19	
20	
21	4/22ピンクリボン運動 に参加しました!
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

30年5月9日(水)

13:00~15:00

平成30年度 総会



4月の定例会は、会への思いや考え、今後...について話し合いました。
総会でも、今後の活動方針について全員で共有したうえで、今年度の活
動を決めていきたいと思ひます。
多くの会員の方の参加をお願いいたします。

〈ひまわり部会〉

H30年5月17(木)
13:00~15:00

★ヨガ再開しています!
別館講堂で行う予定です
(14:00~)

〈おしゃべり&ヨガ〉気になっていることなどフリートークで。
各々の体調に合わせて、ヨガで体をほぐしましょう!
ストレッチヨガ講師 ヨガインストラクター 安齊 香氏

来月の予定

- 6月13日(水)
くつろぎサロン
内容は未定
- 6月21日(木)
ひまわり部会
おしゃべり&ヨガ

※場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

★会員以外の方の参加も
お待ちしております。
お気軽に
お立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院(地域医療連携室内)
がん相談支援センター
TEL 0176-23-5121
内線 2066