

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《6月》

1	
2	
3	
4	
5	会員の皆様
6	総会の内容は記録等
7	でご確認ください!
8	
9	
10	
11	乳がん講演会 (文化センター)
12	
13	くつろぎサロン
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	ひまわり部会
22	
23	
24	リレーフォーライフ
25	
26	
27	
28	
29	
30	

H30年6月13日(水)

13:00~15:00

医学講演会

講師：薬剤師 明石 真弓さん



薬局部のご協力をいただいて、(13:00~14:00頃)
サロンでも関心の高い**ホルモン療法**についての講演です。
ホルモン剤の一般的な知識を中心にお話を伺います。

どなたでも参加できます!(申込不要)

〈ひまわり部会〉

H30年6月21日(木)

13:00~15:00

〈おしゃべり&ヨガ〉気になっていることなどフリートークで。
14:00からはヨガで体をほぐしましょう!
ストレッチヨガ講師 ヨガインストラクター 安斉 香氏

★**ヨガ再開しています!**
体調に合わせた内容に
配慮しています
(別館講堂に移動)

来月の予定

- 7月11(水)
くつろぎサロン
近況報告・情報交換
などで過ごします
- 7月19(木)
ひまわり部会

※場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

★会員以外の方の参加も
お待ちしております。
お気軽に
お立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院(地域医療連携室内)
がん相談支援センター
Tel 0176-23-5121
内線 2066