

# くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。  
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と  
話せる場になっています。

## 定例会のお知らせ

毎月  
第2水曜日はくつろぎサロンとして  
さまざまな活動をし、  
第3木曜日はひまわり部会として  
おしゃべり会やヨガを  
行っています。

	《7月》
7/1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	くつろぎサロン
12	
13	
14	
15	
16	海の日
17	
18	
19	ひまわり部会
20	
21	
22	来月の予定

## H30年7月11日(水) 近況報告会



最近の出来事や体調、気になっていることや  
調べたいことなどゆっくりと話す時間にしたいと思います。  
会員以外の方の参加も、お待ちしております。

### 〈ひまわり部会〉

7月19日(木) 13:00~15:00



13:00~おしゃべり  
14:00~ヨガ(別館講堂に移動)  
講師: ヨガインストラクター 安斉 香氏



★会員以外の方の参加もお待ちしております。  
お気軽にお立ち寄り下さい。



※場所は両日とも、別館1階 医療情報センターです。

8月のくつろぎサロンと  
ひまわり部会は  
**お休み**になります。  
9月は  
**12(水)と20(木)**です

6月の講演は多くの質問にも  
答えていただくことができ  
有意義な時間となりました。  
明石さん、薬局の皆さん、  
ご協力有難うございました!!

主催 「くつろぎサロン」  
【お問い合わせ先】  
十和田市立中央病院(地域医療連携室内)  
がん相談支援センター  
TEL 0176-23-5121  
内線 2066