

くつろぎサロン

定例会のお知らせ

くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《9月》

※8月の定例会は**お休み**ですが
『話をしてみたい』等ご要望は
遠慮なく下記にご連絡ください

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	くつろぎサロン
13	
14	
15	
16	
17	敬老の日
18	
19	
20	ひまわり部会
21	
22	
23	秋分の日
24	
25	
26	健やかゼミナール
27	
28	
29	
30	来月の予定

H30年9月12日(水)

13:00~15:00

皆さんからの近況報告や相談員からの
話題提供も考えています。
会員以外の方も、ぜひご参加ください！



***サロン通信**発行しました。がん相談員までお問い合わせください。

<ひまわり部会>

8月は**お休み**です！

H30年9月20日(木)

13:00~15:00

13:00~おしゃべり & 14:00~ヨガ

ヨガは別館二階講堂に移動します
講師：ヨガインストラクター 安斉 香氏



※場所は両日とも、別館1階 医療情報センターです。

- 10月10日(水)
21日の病院まつり
参加の事前打ち合わせ
- 10月18日(木)
ひまわり部会

★会員以外の方の参加も
お待ちしております。
お気軽にお立ち寄り
ください。



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院（地域医療連携室内）
がん相談支援センター
TEL 0176-23-5121
内線 2066