

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《10月》

1	
2	
3	がんサロン
4	
5	
6	
7	
8	体育の日
9	
10	くつろぎサロン
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	ひまわり部会
19	
20	
21	病院まつり
22	
23	
24	健やかゼミナール
25	
26	

H30年10月10日(水) 13:00~15:00

病院まつりステージ参加について

10/21(日)の病院まつりに向けての最終調整の予定です。
箏やハーモニカ演奏を楽しんでいただきながらケア帽子作り
などの活動を紹介し、市民の方にくつろぎサロンを知って
頂きたいと思います。

9月は入院患者さんの
参加もありました!



〈ひまわり部会〉



H30年10月18日(木) 1300~15:00

13:00~おしゃべり & 14:00~ヨガ (別館2階)
寒くなってきます。固まった体をストレッチで伸ばしましょう!
講師: ヨガインストラクター 安斉 香氏

※場所は、別館1階 医療情報センターです。

来月の予定

- 11月14日(水) くつろぎサロン
- 11月15日(木) ひまわり部会

★会員以外の方の
参加もお待ちして
います。
お気軽にお立ち寄りください。



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院(地域医療連携室内)
がん相談支援センター
Tel 0176-23-5121
内線 2066