

くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

定例会のお知らせ

毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべり会やヨガを
行っています。

《11月》

| | |
|----|---------|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | 文化の日 |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | |
| 13 | |
| 14 | くつろぎサロン |
| 15 | ひまわり部会 |
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | |
| 19 | |
| 20 | |
| 21 | |
| 22 | |
| 23 | 勤労感謝の日 |
| 24 | |
| 25 | |

H30年11月14日(水)

定例会

13:00~15:00

病院まつり参加お疲れ様でした。
振り返りや近況を
語り合いましょう。
来月のクリスマス会等
今後の計画を調整します。

会員の皆様へ
12月の定例会後、
懇親会を企画中です。
お問い合わせ下さい!

〈ひまわり部会〉

H30年11月15日(木) 13:00~15:00
13:00~おしゃべり
& 14:00~ヨガ (別館2階)

寒くなりましたね。
固まった体をストレッチで伸ばしましょう!
講師：ヨガインストラクター 安斉 香氏

来月の予定

- 12月12日(水)
くつろぎサロン
「クリスマス会」
- 12月20日(木)
ひまわり部会

※場所は、別館1階 医療情報センターです。

★会員以外の方の
参加もお待ちしています。
お気軽に
お立ち寄りください。

主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院 (地域医療連携室内)
がん相談支援センター
TEL 0176-23-5121
内線 2066