

# くつろぎサロン



くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。  
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と  
話せる場になっています。

## 定例会のお知らせ

毎月  
第2水曜日はくつろぎサロンとして  
さまざまな活動をし、  
第3木曜日はひまわり部会として  
おしゃべり会やヨガを  
行っています。

### 《2月》

**\*1月のくつろぎサロンはお休みです！  
参加等のご相談はがん相談員にお願いします。**



1	
2	
3	節分
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	建国記念の日
12	
13	くつろぎサロン
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	ひまわり部会
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	

## H31年2月13日(水)

13:00~

## そばを味わう会

12/12はクリスマス会と  
懇親会へのたくさんの  
ご参加ありがとうございました。

場所：坂下工房

**1、2月は院内の定例会が  
ありません。**3月は1年間の  
振り返りの会、の予定です。



募集は  
バッチリ切りました



**来年度は設立10周年となります！**

### 〈ひまわり部会〉

H31年1月17日(木)

2月21日(木) 13:00 ~ 15:00

★ヨガは春まで  
お休みします！

普段感じていることなど自由におしゃべりしましょう。  
久しぶりに話に来ませんか？



※場所は、両日とも別館1階 医療情報センターです。

### 来月の予定

- 3月13日(水)  
くつろぎサロン
- 3月21日(木)  
のひまわり部会は  
春分の日のため  
お休みです

★会員以外の方の  
参加もお待ちして  
います。



お気軽に  
お立ち寄りください。

主催 「くつろぎサロン」  
【お問い合わせ先】  
十和田市立中央病院（地域医療連携室内）  
がん相談支援センター  
Tel. 0176-23-5121  
内線 2066