

くつろぎサロン通信

2011年7月13日 第6号
発行 十和田市立中央病院内
がん患者と家族の会事務局

くつろぎサロン優先の年

新副会長 中野渡 昭子

わたしは2006年に悪性リンパ腫と診断され6ヶ月間入院し、化学療法で治療しました。今は寛解状態で今年11月には満5年になります。発病した時は「家族の誰でもなく自分でよかった」と思ったのですが、2007年秋に夫が突然胃がんを宣告され、手術後1年足らずで逝ってしまいました。主治医はじめ多くの方の助けを戴きながら、最期まで自宅で過ごせたことは夫にとって幸いなことだったと思います。私なりに納得しております。「体に良いものを食べ、運動して鍛え、毎日笑って暮らせればがんは消せるさ」と夫は言い、その通りの生活を送るよう努力していました。英語で "Laughter is the best medicine" という表現があります。「笑いは百薬の長」とは真実だと思います。一日一回でも心からの笑顔が見られたらどんなにいいことかと思えます。何の遠慮もなく「くつろぎサロン」が誰にでも必要なのではないのでしょうか。日頃の不安や悩み、知りたいことなど、なかなか声に出せないことでもお互い聞いたり話したりして、少しでも心が軽くなればいい。そういう時間と場所がこの「くつろぎサロン」であるように願っています。今年は講演会、研修会、勉強会、民話、森林浴、手打ちそば作りなどの活動計画もあり私にとって「くつろぎサロン」優先の年になりそうです。

役員改正のお知らせ

会長 坂下 優 副会長 中野渡 昭子 監査 野月 よし 桜田 キミ
会計 田嶋 敏子 三上 キミ子 事務局 新谷 明子 高野 眞弓

平成23年度年 活動計画

- | | |
|------------------|--------------------|
| 4/20 役員会 | 5/18 リマンマ相談会・試着会 |
| 5/11 H23年度総会 | 6/22 桜田まことコンサート |
| 6/8 会員紹介(体験談) | 7/27 医学講演会(吉村純彦先生) |
| 7/13 南部昔っこ① | 8/24 遺族や小グループでの懇談会 |
| 8/ 森林浴 | 9/28 南部昔っこ② |
| 9/14 薬に関する研修会 | 10/26 未定 |
| 10/12 治療と医療費の勉強会 | 11/ 保健センターとの活動交流 |
| 11/ 手打ちそば体験 | 1/25 女性特有がんについて |
| 12/14 クリスマス会 | 2/22 未定 |
| 1/11 ほほえみ講習会 | |
| 2/8 南部昔っこ③ | |
| 3/14 一年間の活動のまとめ | |

例会開催時間：13:30～15:00

場所：十和田市立中央病院別館1階・医療情報センター



みなさん
よろしくお願
いします！



H23年度
役員メンバーです

がん相談支援センターより

がん診療連携拠点病院に指定されてからの相談支援センターの役割

当院はH23年3月18日付けで県内6番目のがん治療拠点病院に指定されました。がん人口の比較的少ない二次医療圏で三沢と2箇所あることは“奇跡”に近いことだそうです。そこにはこの5年間総スタッフがハード、ソフト面において努力した結果だと思えますし、特に①緩和ケア②地域連携③がん医療情報の発信を重視していることから相談支援センターとしても身の引き締まる思いです。指定されてから大きく変わったことは当院のがん治療内容、特徴、ケアの実際等に関する問い合わせが増えました。また国立がんセンターや他の医療財団からの冊子・パンフレットが送られてくるようになり、院内提示や近隣地域の医療・福祉機関へ発送、医療情報の発信も求められるようになりました。相談員としてさらに丁寧・きめ細やかな相談対応を行い安心して納得していただけるように心掛けたいと思います。

記・がん相談員 新谷 明子

♪みんなで歌いました！桜田まことコンサート♪



十和田ポピュラーの会も一緒に



会場全体で楽しく大合唱しました



☆6月22日(水)の例会はNPO法人キャンサーリボンの「がん支えあいの日」キャンペーンイベントとして13:00から十和田市立中央病院別館1階医療情報センターで桜田まことコンサートが行なわれました。歌&トーク・合唱など会員や一般の方も加わり60名以上の参加で楽しみました☆

編集後記

目に鮮やかな新緑の季節からいつの間にか梅雨入りとなりアジサイ花が咲きはじめてきた今日この頃です。今年3年目をむかえた「くつろぎサロン」は役員改正や新会員も加わり、また年間活動予定も充実さを増し会長をはじめ皆様の熱意が感じられます。今年度も会の皆様と共に楽しく歩んでいけたらいいなと思っています。

問い合わせ先 十和田市立中央病院 がん相談支援センター ☎0176-23-2060 高野眞弓