

病院の 実力

～青森編 42

今回の「病院の実力」は、精神科のうつ病治療を特集する。調査は、日本精神神経学会の研修施設に認定されている病院など1465か所を対象に実施し、305施設から回答を得た。

うつ病は、▽抑うつ気分がほとんど1日中、毎日続く▽物事への興味や喜びが感じられなくなる▽不眠や睡眠過多がほとんど毎日ある——といった症状が表れる。症状が悪化すると、休職や自殺にもつながる。

治療は、抗うつ薬による薬物治療が中心。しかし、病の

うつ病

病院の実力「うつ病」

医療機関別治療実績（読売新聞調べ）

医療機関名	新規患者数 (人)	実施した 精神療法	復職支援プログラム のうつ病患者 参加数
青森			
十和田市立中央	347	認 対 分 家	—
弘前大	100	認 対	0
弘前愛成会	93	認	0
県立つくしが丘	80	認 対 家	0
岩手			
ふじメンタルク	210		5
県精神保健福祉セ	18		0
秋田			
秋田大	110	他	0
加藤	74	認 家	2
大館市立総合	51	認 家	—
県立リハビリテーション精神	38	認 対 家	2
清和	9		—

「セ」はセンター、「ク」はクリニック。実施した精神療法の「認」は認知行動療法、「対」は対人関係療法、「分」は精神分析的治療、「家」は家族療法、「他」はその他の方法。「—」は不明または無回答。

背景には仕事や人間関係、金銭面などの悩みがある場合が多く、これらを改善しないと十分な回復は難しい。そこで一覧表には、新規患者数に加え、薬物以外の治療（精神療

法）の実施状況を載せた（2010年実績。患者の話を共感しながら聞く、一般的な「支持的精神療法」は除く）。「認知行動療法」は、物事の受け止め方の偏りを、治

悩み改善 回復のカギ

療者との対話を通して修正していく。「対人関係療法」は、患者の情緒に最も大きな影響を与える相手との関係を、カウンセリングで修正する。「精神分析的治療」は、患者が心の奥底にしまった記憶や感情、願望などを引き出し、回復につなげる。「家族療法」は、家族を含むカウンセリングで、家族関係を修復する。

一方、復職支援プログラムは、職場の仕事を想定したパソコン操作や、参加者同士の話し合いなどを通して、患者を職場復帰につなげるのが狙いだ。表には、プログラムに昨年参加した患者数を掲載した。

全国の調査結果は「くらし健康面」に掲載しています。次回は8月7日「慢性頭痛」の予定です。

うつ病 精神療法の活用を

憂鬱うつろな気分や無気力な状態が続
き、自殺を招くこともある「うつ
病」。患者数はこの10年で2・4
倍に増え、100万人を超えた。

今回の調査は、日本精神神経学
会の研修施設1465か所にアン
ケートを行い、2010年の治療
実績などを聞いた。305施設か
ら回答があり、全国版では患者数
の多い166施設を掲載した。

治療では、抗うつ薬が使われる。
だが、会社ではうつ状態がひどい
のに、家では元気になる「新型(現
代型)」と呼ばれるうつ病には、
抗うつ薬が効かないことが多い。
脳の働き自体は正常だからだ。

日本うつ病学会理事長で九州大
教授の神庭重信さんは「新型」に見
えても、実は脳に原因があると思
われる患者もいるが、どのような
タイプでも精神療法(心理療法)

病院の 実力

107

を活用したい」と話す。

精神療法は、患者の話に共感し
ながら耳を傾ける「支持的精神療
法」が一般的。このほか、物事の
受け止め方の偏りを修正する「認
知行動療法」、良好な人間関係作
りを目指す「対人関係療法」、患
者が心の奥底にしまった記憶や感
情などを引き出して回復につなげ
る「精神分析的治療」、家族を含
むカウンセリングで家族関係を修
復する「家族療法」などがある。
今回の調査では、各医療機関が

「新型」は薬効かないことも

10年に実施した精神療法(支持的
精神療法を除く)を聞いた。国立
精神・神経医療研究センター認知
行動療法センター長の太田裕さん
は「精神療法を幅広く行う施設は、
治療の選択肢が少ない施設より好
ましい」と語る。精神療法は、健康
保険がきかない施設もあるので事
前に確認してほしい。

復職支援プログラムも、早期の
職場復帰や再発防止に欠かせな
い。参加者数は少なくとも、外部
の支援センターと連携して成果を
上げる施設もある。(佐藤光展)

回答修正 6月5日の「病院の実
力 災害拠点病院」で、病院の申し
出により、「東京 順天堂大」「福
岡 国・福岡東医療センター」の耐
震性を、「非耐震」から「一部耐震」
に修正します。

来週は「ケアノート」です

くらし
健康

主な医療機関のうつ病治療実績

①新規患者数
 ②実施した精神療法（認＝認知行動療法、対＝対人関係療法、分＝精神分析的治療、家＝家族療法、他＝その他）
 ③復職支援プログラムの年間参加者数
 （いずれも2010年実績）

①	②	③	①	②	③	
北海道			帝京大	300	家 0	
大谷地	400	認対家	20	国・東京医療セ	298	認分
北海道大	375	認他	20	順天堂大	266	0
札幌太田	354	認対分家他	12	駿河台日本大	250	0
札幌医大	約300	認対	0	東京足立	245	認 10
函館渡辺	242	認	0	N T T東日本関東	228	認 65
市立札幌静療院	約240	認	-	昭和太烏山	225	認対分 15
青森				桜ヶ丘記念	218	認分 5
十和田市立中央	347	認対分家	-	東京警察	208	認 他
岩手				済生会中央	200	分家 15
ふじメンタルク	210	認対分家	5	関東中央	200	-
宮城				聖路加国際	約200	-
東北会	143	認対家	0	東京医科歯科大	185	0
秋田				J R東京総合	184	0
秋田大	110	他	0	東邦大大橋	160	0
山形				鶴ヶ丘がんセンター	153	-
山形大	280	認	3	慈友ク	150	認分家他 46
山形さくら町	208	認対分家	10	東京女子医大東	146	認 0
福島				駒木野	144	対分家 0
竹田総合	193	分家	10	神奈川		
県立医大	150	認対家	20	昭和大横浜市北部	400	-
茨城				たわらク	300	認 0
永井ひたちの森	196	認	-	藤澤脳神経メタルヘルス研究所	262	認対 25
栃木				江田記念	約250	認他家 0
独協医大	約220	認	-	横浜市大市民総合	200	認対家 認
上都賀総合	220	認他家	-	慶神会武田	194	認分他 100
足利富士見台	184	他	0	横浜相原	177	認家 5
群馬				横浜市大	約160	36
武田メンタルク	200	-	-	済生会横浜市東部	150	-
伊勢崎市民	183	認	0	新潟		
埼玉				国・さいがた	102	認分 0
久喜すずのき	624	認対家	25	富山		
埼玉精神神経セ	561	認	1	県立中央	260	0
順天堂越谷	528	認家	-	市立砺波総合	約200	0
航空公園ク	500	認	-	石川		
済生会鴻巣	312	対分家	0	国・金沢	154	0
埼玉医大	約300	認	6	福井		
かわかみ心療ク	300	認対家	20	福仁会	400	認分
草加すずのきク	約290	認対家	-	福井大	300	認
高仁会戸田	252	認	38	松原	175	認対 29
高仁会川口	236	認分	-	山梨		
すずのきメンタルケアク	163	認対	0	県立北	604	認家 27
大宮すずのきク	152	認対家	10	長野		
平沢記念	138	家	0	安曇総合	420	認対家 5
千葉				千曲荘	246	認対家
国立国際医療研究セ国府台	605	0	0	岐阜		
式場	421	分家	0	岐阜南	250	認 5
柏メンタルク	406	認対家	68	県立多治見	220	他 10
帝京大ちば総合	400	0	0	静岡		
心の風ク	約400	認	24	順天堂大静岡	259	認
東邦大佐倉	360	認	69	浜松医大	257	認
日下医院	330	分他	0	聖隷三方原	231	家
慈恵医大柏	275	認	-	愛知		
総武	144	家	-	あらたまこころのク	720	認対分家他 15
木野崎	142	認対家他	-	小牧市民	590	他 20
千葉市立青葉	135	-	-	かちがわ心と体のク	500	認分 100
東京				定塚メンタルク	380	対分家他 210
東京医大	約1000	認対他	-	広小路通メンタルク	350	-
メディカルケア虎ノ門	802	認対	248	中部労災	300	-
杏林大	739	認分	0	刈谷豊田総合	236	他
野の花メンタルク	623	認分家	10	県立城山	180	-
成仁	470	0	0	藤田保健衛生大	173	認 0
豊島	458	0	0	愛知医大	150	対分家 5
東京武蔵野	450	認対分家他	3	三		
日本医大	420	認家	0	県立こころの医療セ	314	認家 10
西新宿メンタルク	388	0	0	滋賀		
都立多摩総合	380	家	-	滋賀医大	185	認家 20~30
あいクリニック神田	376	認対家他	-	大津市民	141	認
武蔵野赤十字	373	認	3	京都		
都立松沢	329	認	0	京大	480	認 0
慈恵医大第三	約300	他	0	宇治おうばく	420	認対分家 58
				醍醐	198	認 0
				大阪		
				関西医大滝井	約500	認他 8
				大阪市大	500	-
				高山診療所	494	認分
				近畿大	445	-
				聖心会清水ク	260	認対分家 20
				稲田ク	250	認
				大阪医大	173	0
				北野	161	0
				愛仁会高槻	146	認対 0
				府立急性期・総合	142	認
				兵庫		
				神戸市立中央市民	400	0
				関西労災	360	他
				兵庫医大	294	認 1
				神戸市立西市民	200	0
				奈良		
				県立医大	344	認家 3
				近畿大奈良	約250	0
				天理よろづ相談所白川分院	195	-
				国・やまと精神	154	分家他
				和歌山		
				県立医大	150	対分 3
				鳥取		
				鳥取大	275	認 0
				鳥根		
				出雲市駅南口ク	200	5
				岡山		
				倉敷中央	489	1
				クリニックソフィア	300	分家他 0
				大森ク	150	認 5
				広島		
				瀬野川	128	分家
				山口		
				県立こころの医療セ	290	認対分家 約10
				徳島		
				徳島大	150	認 0
				香川		
				しおかぜ	250	家 1
				西紋	146	認 0
				愛媛		
				財団新居浜	103	分
				高知		
				近森第二分院	316	認対分家 101
				高知大	176	家 0
				福岡		
				のぞえ総合心療	351	家 0
				はたけやまク	336	認他家 260
				久留米大病院	281	認家 6
				産業医大	250	0
				九州大	約200~250	認分家他
				福岡	201	認分家 28
				今宿	201	認家 0
				聖ルチア	199	認対 1
				国・九州医療セ	150	0
				佐賀		
				野口ク	131	認対 1
				長崎		
				小鳥居諫早	285	認他家 0
				熊本		
				みとま神経内科ク	222	認
				くまもと心療	136	認家 0
				大分		
				大分大	145	認 0
				宮崎		
				高宮	152	認対 0
				鹿児島		
				宮之城	137	対 0
				沖縄		
				なかまク	200	対分

「国・」は独立行政法人国立病院機構、「セ」はセンター、「ク」はクリニック、「一」は無回答または不明