

※本研修会は、厚生労働大臣から指定を受けた全国のがん診療連携拠点病院で開催する研修会です（県内は当院を含めて6箇所）。

平成30年度 十和田市立中央病院（地域がん診療連携拠点病院）

# 緩和ケア研修会のご案内

「がん対策基本法」のもとに、全国のがん診療連携拠点病院で研修会が開催されていますが、緩和ケアの普及にこれまで積極的に取り組んできた当拠点病院においても、青森県の緩和ケア研修会の一環として今回研修会を開催することになりました。

本研修会は青森県内の医師及び看護師・薬剤師などのメディカルスタッフの参加を念頭において企画していますので、是非ご参加ください。

また医師については、本研修会修了が診療報酬上の要件の一つになっているものもありますので、この機会にご参加ください。

次の診療報酬において、本研修会を修了した医師による診療や指導が算定要件として求められています。①がん性疼痛緩和指導管理料、②外来緩和ケア管理料、③緩和ケア診療加算、④緩和ケア病棟入院料、⑤がん患者指導管理料(旧がん患者カウンセリング料)

## ◎研修会の形式

国の緩和ケア研修会開催指針で定めた標準プログラムに沿って行い、研修会を2日間に分けてそれぞれA・B研修（各4単位）として1日単位で選択・受講する「単位型研修会」（旧指針）です。

※平成30年度より「e-learning」（新指針）が導入されましたが、青森県内では十和田市立中央病院と青森県立中央病院のみが旧指針での開催となります。平成29年度までに未修得の単位がある方は上記2施設で残りの単位を修得することをお勧めします。旧指針の研修会は今年度2施設での開催で終了となり、研修を修了できなかった場合、それまでに取得した単位は全て無効となりますのでご注意ください。

他拠点病院の開催日程等は各自にてお問い合わせ下さい。

また、新指針に関する内容はインターネット等でもお調べ頂けますが、ご質問等ございましたら下記担当者までお問い合わせ下さい。

◆主催 十和田市立中央病院（地域がん診療連携拠点病院）

◆日時 A研修:平成30年 6月30日(土) 9:00~18:40(受付8:40~)  
B研修:平成30年 7月1日(日) 8:30~17:15(受付8:20~)

◆場所 十和田市立中央病院 別館2階講堂 (Tel.0176-23-5121)

◆対象者 青森県内のがん診療に携わる医師及び看護師・薬剤師・がん相談員等メディカルスタッフ  
1日単位の研修会のため、1日中参加できる方が対象です。  
募集定員 約30名程度 定員になり次第締め切らせていただきます。なお、締切情報については、当院のホームページをご覧くださいませようお願いします。

◆参加費 無 料

◆申込方法 申込書を6月8日(金)までにFAXしてください。(FAX 0176-21-1215)  
※申込書は十和田市立中央病院ホームページからダウンロードできます。

◆その他  
・昼食は各自でご準備ください。(病院内にコンビニエンスストアもあります)  
・交通費・駐車場(1回200円)についての詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp>

問い合わせ先：医事課：気田 Tel.0176-23-5121 内線2021

# H30年度

## 緩和ケア研修会 プログラム1日目 (A研修) 十和田会場 6/30(土)

開始	終了	時間(分)	研修内容	単位数
8:40	9:00	20	受付	—
9:00	9:15	15	プレテスト(PEACE Q33) プレアンケート	—
9:15	9:35	20	開会の挨拶	—
			開催にあたって オリエンテーション	
9:35	10:20	45	緩和ケア概論	0.5
10:20	10:30	10	休憩	—
10:30	11:15	45	つらさの包括的評価と症状緩和	0.5
11:15	11:25	10	休憩	—
11:25	13:05	100	がん疼痛の評価と治療	1.0
13:05	13:50	45	昼食	—
13:50	14:00	10	アイスブレーキング	1.0
14:00	15:30	90	がん疼痛事例検討	
15:30	15:45	15	休憩	—
15:45	17:25	100	オピオイドを開始するとき	1.0
17:25	17:40	15	休憩	—
17:40	18:25	45	倦怠感	0.5
18:25	18:40	15	1日目の振り返り	—
合計(休憩除く)		435	—	4.5

## 緩和ケア研修会 プログラム 2日目 (B研修) 十和田会場 7/1(日)

開始	終了	時間(分)	研修内容	単位数
8:20	8:30	10	受付	—
8:30	9:20	50	呼吸困難	0.5
9:20	9:30	10	休憩	—
9:30	10:20	50	消化器症状	0.5
10:20	10:30	10	休憩	—
10:30	11:15	45	気持ちのつらさ	0.5
11:15	12:00	45	せん妄	0.5
12:00	12:45	45	昼食	—
12:45	14:05	80	療養場所の選択と地域連携	0.5
14:05	14:15	10	休憩	—
14:15	15:45	90	コミュニケーション(ロールプレイ)	1.0
15:45	16:00	15	休憩	—
16:00	16:45	45	コミュニケーション講義	0.5
16:45	17:00	15	ポストテスト ポストアンケート	—
17:00	17:15	15	2日目の振り返り 修了式	—
合計(休憩除く)		405	—	4.0

### 【研修会の講師・協力者】

佐藤 哲観	(静岡県立静岡がんセンター・緩和医療科)
佐々木 洸太	(青森保健生活協同組合 あおもり協立病院・内科・総合診療科)
山田 恭吾	(下北医療センター むつ総合病院・外科・消化器外科)
古郡 規雄	(弘前大学大学院医学研究科・神経精神医学講座)
江渡 江	(十和田済誠会病院・精神科)
田邊 淳	(十和田市立中央病院 緩和医療科)
佐藤 美紀	(下北医療センター むつ総合病院 〈緩和ケア認定看護師〉)
宮崎 紫穂	(八戸赤十字病院 〈緩和ケア認定看護師〉)
宮野 紀子	(青森労災病院 〈緩和ケア認定看護師〉)
鈴木 幸子	(青森労災病院 〈緩和ケア認定看護師〉)
若松 歩	(青森市民病院 〈がん性疼痛看護認定看護師〉)
杉山 基子	(三沢市立三沢病院 〈緩和ケア認定看護師〉)
太田 緑	(一般社団法人 緑の杜 みどりの風訪問看護ステーション〈緩和ケア認定看護師〉)
吉田 慎太郎	(青森県立つくしが丘病院 〈緩和薬物療法認定薬剤師〉)
岡野 聡	(日本調剤弘前薬局 〈緩和薬物療法認定薬剤師〉)
高橋 由香子	(黒石病院 〈緩和ケア認定看護師〉)
八重樫 学	(十和田市立中央病院 〈緩和ケア認定看護師〉)

・研修会企画責任者…佐藤 哲観 (静岡県立静岡がんセンター・緩和医療科)  
 ・研修会主催責任者…丹野 弘晃 (十和田市立中央病院 院長)