

2025年

10月18日 土 10:00~15:00

ふれあい！ まつり イベント スケジュール

どなたも無料で各種体験・健診ができます！
※配布場所：総合案内
車で来場された方には駐車券進呈



スケジュール	内容	場所
10:00~10:10	オープニングセレモニー 杉田実行委員長(当院院長)あいさつ~ファンファーレ	
10:20~11:00	クレールウインドオーケストラ 吹奏楽団によるステージコンサート	
11:00~11:20	院内保育園「さわらびキッズルーム」おゆうぎ 子どもたちによるダンス	本館 1階
11:30~12:30	桜田マコト&Naoko 洋楽ポップスユニット	エント ランス ホール
13:00~14:00	クラシックギターデュオ「ea-Z's」(い~爺~ず) クラシックやポップスの名曲を	
14:00~15:00	当院医療スタッフによるセミナー 「リハビリ科おすすめ!-転びにくい身体づくり-」 「足の手入れについて」 リハビリテーション科 技師長心得 新谷 亨 糖尿病看護認定看護師 看護師長 成田 圭子	
15:30~16:30	市民公開講座 【家族単位の視点にもとづく周産期メンタルヘルス支援】 講師:メンタルヘルス科 科長 徳満 敬大 先生	別館 2階 講堂

※内容等が変更になる場合がございます。ご了承ください。

本館外来 1階 2階には…

さらに

20ブースが並び、医療や健康を楽しく学ぶ体験コーナーや無料測定・健診・相談コーナーなど企画が盛りだくさん♪ブースを巡るスタンプラリー完成で、もれなく景品をプレゼント！



家族単位の視点にもとづく 周産期メンタルヘルス支援

講師：メンタルヘルス科 科長

とくみつ けいた
徳満 敬大 先生



日時

10月18日(土) 15:30~16:30

場所

別館2階講堂

十和田市立中央病院・とわだをピンクにそめる会・十和田市健康増進課合同イベント

スタンプをあつめてとわ歩°100ポイントをもらおう!



開催日時 10月18日(土)10:00~14:00

※ポイント付加はとわ歩°を登録された十和田市民限定となります



ふれあいまつり

ガクちゃんを
さがせ!

ピンクリボンコーナー

血圧
握力
触診チェック

住友生命コーナー

血管年齢
ベジチェック



ポイント付与

済

3つの会場で健康チェックをして、とわ歩°ポイントをもらおう!

お問い合わせ：病院ふれあいまつり実行委員会事務局（業務課庶務係内）
TEL：0176-23-5121（内線 3230）十和田市西十二番町 14 番 8 号