

当病院で活動されているドクターに、各専門分野での取り組みや、医療への想いを語っていただきます。

vol.23

消化器内科 科長

鈴木 郁 すずき
かおる 先生

専門：消化器内科 得意分野：下部消化管疾患



——先生は福岡県のご出身とうかがいました。これまでのご経歴をお話いただけますか？

出身は福岡県糟屋郡の新宮町^{かすや しんぐう}というところで、町の北西部は玄界灘に面しています。高校は鹿児島ラ・サール高校で、大学は東北大学です。医学部卒業後は、宮城県内で4年間、初期臨床研修医をやっ、そこから大学院に入り4年間過ごしました。その後、帯広第一病院に4年赴任したので計12年間、医師として働いてきました。

——十和田市に住んでみて、どんな印象をお持ちですか？

十和田市立中央病院へは2018年、大学院生時代に診療応援で何度か訪れたことがありましたが、とてもきれいな街という印象でした。お世話になった病院でこれから常勤医として働ける事を大変嬉しく思っています。また、妻も総合診療医として5月からこちらで勤務します。勤務が忙しく、十和田湖など十和田市の名所には行けていないのですが、時間を見つけて家族で行ってみたいと思っています。



——お医者さんになるきっかけは何でしょうか？

他の先生方のような大きなきっかけがあったわけではないです。父が脳神経外科医ということもあって、医学部に進みました。

— 消化器内科医を目指されたきっかけは何でしょうか？

僕は元々外科志望で研修をはじめたのですが、研修で内視鏡を触らせてもらったときに非常に楽しかった、というのがあります。また、消化器内科医は病気の診断をつけるだけでなく、自分で治療することもあったり、外科にお願いすることもある。そのように様々思考を巡らせ、また扱う臓器も多い。非常にやりがいがある分野だと感じ、消化器内科を選びました。

— 消化器内科は扱う臓器が多いとのことでしたが、先生の専門・得意分野をお教えてください。

僕は大腸ですね。僕と同様今年度から当院の消化器内科に入職した澤橋基先生も、同じく東北大学で大腸・小腸の疾患を診療する下部消化管グループに所属していました。大腸カメラ、炎症性腸疾患、早期大腸がん治療、そういったところが僕と澤橋基先生の得意分野です。検診（便潜血）などで要精検が指摘される場合、ぜひお問い合わせください。

— 検診についてアドバイスなどありますか。

出来れば検診は、上部消化管（食道・胃・十二指腸）であればバリウムより胃カメラ、下部消化管（小腸・大腸）であれば便潜血検査より大腸カメラをおすすめします。オプションにはなりますが、直接見立てが出来ますし、大腸がんは40歳から増えはじめます。大腸がんの多くはポリープから発生します。ポリープのうちに取り除くことが、がんになるリスクを低減させる予防策と言えます。

**— 休日にリフレッシュできる趣味や、凝っていることなどはありますか。**

今は、子どもと公園に行って童心に帰るのが一番のリフレッシュですね。あとは趣味のサッカー観戦です。また、どこかしらに遠出して美味しいものを食べたりとかですね。十和田市にも美味しいものがたくさんあると聞いています。時間が出来たらぜひいろいろな所に出かけて街を楽しみたいです。職種柄平日はご覧のとおり、休日は学会や研修で、なかなか自由な時間が取れないまま今まで駆け抜けてきました。せっかく十和田に来ましたのでオフの日は観光したいです（笑）。

— 食事の仕事のパワーの源と思いますが、好きな食べ物、嫌いなものもあれば教えてください。

好き嫌いほぼ無いのですが、レーズンだけは苦手です。好きな食べ物は、昔は肉と答えていましたが、最近は魚介類の方が好きですね。年齢とともにそうなってきました。

——最後に市民の皆さんへメッセージをお願いいたします。



2024年度は一年間、当院消化器内科はマンパワーの問題もあり、市民の皆様にご迷惑、ご負担をおかけしておりましたが、今年度からは常勤医師が3名となり、患者さんを広く受け入れ検査・治療を行うことが出来る体制が整いました。当院の看護師さんたちは少ない人数にもかかわらず、チームワークを活かし臨機応変に対応できていることに、とても頼もしさを感じています。消化器内科一同、地域の皆さんの健康を支えられるよう一生懸命頑張っていこうと決意を新たにしています。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

(2025年5月インタビュー)

所属学会：日本内科学会、日本消化管学会、日本消化器病学会、日本炎症性腸疾患学会、
日本消化器内視鏡学会、日本肝臓学会

資格情報等：医学博士、日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会認定消化器病専門医、
日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医、難病指定医、医師臨床研修指導医養成講習会受講済、
緩和ケア研修会修了