



十和田市立中央病院

病院ニュース さわらび

平成 28 年 11 月 14 日号



病院ふれあいまつりが開催されました!!

業務課 課長補佐 長者久保 朋子

平成 28 年 11 月 6 日（日）第 4 回病院ふれあいまつりを開催しました。例年より少し遅い開催となったため、足を運んでくださる市民の皆さまが少ないのではと心配していましたが、小雪がちらつく中たくさんのかたが病院に来てくださいました。

ステージイベントでは絵画展の表彰に引き続き、院内保育所の子どもたちによる発表会、盲導犬デモンストレーションなどが行われ、それぞれまつりの雰囲気盛り上げていました。また、市民公開講座第 1 部「じゅんちゃん一座」による～認知症の症状とその対応～と題して、認知症高齢者の自動車免許証の自主返還について方言満載の笑いを交えた寸劇で理解を深めました。1 階・2 階の外来スペースを使った医療体験コーナーや健診コーナーでは、骨密度測定や頸動脈エコー体験、血圧や血管年齢の測定など、各チームなどで工夫を凝らした体験を用意し、市民とのふれあいを楽しんでいます。

まつりの最後を飾る市民公開講座第 2 部は、弘前大学大学院医学研究科呼吸器内科学講座教授の田坂定智先生を迎え「正しく恐れよう！肺炎と結核」について講演していただきました。日本人の死因第 3 位の肺炎は、うがい・手洗いのほか歯磨きなどで口腔内を清潔に保つことが大切。咳が 2 週間以上続くなら病院を受診しようなど分かりやすい内容でした。

市民の皆さまにより親しみを感じていただけるようにと開催されている病院ふれあいまつりも 4 回目を迎え、毎年楽しみに来てくださる方もいるようでした。中でも、中学生・高校生が将来の職業に医療関係を志望しているので、ぜひ話を聞きたいと訪ねてくださったことがとてもうれしいことでした。病院スタッフそれぞれの思いとチームワークの良さはきっと市民の皆さまに伝わったと思います。今後も一丸となり、中央病院を盛り立てていきましょう。



オープニングセレモニー

院長の「開会宣言」と「ゆるキャラ」登場



絵画展表彰式

松野管理者（左）と、築場看護局長（右）



たくさんの方々に来院していただき健康への関心の高さを実感しました。

市民公開講座 第 1 部：

じゅんちゃん一座 講演

「笑って！学んで！

認知症を理解しよう」

～認知症の症状とその対応～



座長の竹内淳子
メンタルヘルス科診療部長

市民公開講座 第 2 部：「正しく恐れよう！肺炎と結核」



弘前大学大学院医学研究科
呼吸器内科学講座教授
田坂 定智 先生 講演



座長・
工藤副院長

各イベントの様子



大道芸集団「Project DEEP」によるパフォーマンス



院内保育所「さわらびキッズルーム」園児による
「エビカニクス」ダンス発表



MOA 美術館十和田ボランティアの会
「茶の湯コーナー」



がん患者と家族の会
「つるぎサロン」メンバー
による「琴」演奏

盲導犬によるデモンストレーションと体験歩行



「Bad Ass inc.」による演奏

医療体験コーナー & 健康相談



放射線科
「トモセラピー・MRI・CT 見学ツアー」
(トモセラピー・MRI・CT 見学)



医療安全対策チーム
「転倒予防・骨に注目」
(骨密度測定、ポスター掲示)



褥瘡対策チーム
「とこずれ予防体験」
(スキンケア、体圧測定、体圧分散寝具、介護体験)



感染制御チーム
「手洗いエキスパートになる！」
(正しい手洗い方法の指導、掲示)



口腔嚥下チーム
「やってみよう お口の体操とお手入れ」
(お口の体操、ケアグッズの展示)



呼吸ケアチーム
「ドキドキ AEDと肺活量」
(AED 体験、肺活量測定)



災害支援ナース
「災害発生！あなたに出来ること」
(各種掲示・実演、災害用バッグ展示、他)



糖尿病チーム
「糖尿病をもっと知ろう！」
(血糖値の測定、糖尿病に関する展示)



緩和ケアチーム
「おやすみ処かんわ」
(緩和ケア相談、ウィッグの展示と体験、他)



薬局
「薬剤師の調剤を体験してみよう！」
（「ばくだんあられ」の計量分包、他）



栄養サポートチーム
「目で見る血流と栄養補助食品の紹介」
（血流測定装置、栄養補助食品の試食）



リハビリテーション科
「ロコモチャレンジしませんか」
（ロコモチェック、ポスター掲示）



臨床検査科
「健診を受けて短命県返上」
（頸動脈エコー体験）



早期発見！健診コーナー
（各種測定器の展示・測定）
血圧・視力・体脂肪率・血管年齢測定、他



がん相談コーナー
がんを知る、がんを調べよう
在宅医療とかかりつけ医



フリーマーケット
（病院職員からの寄附品の販売）



お薬、禁煙相談コーナー
（薬剤師会による相談）



絵画展には、市内外の幼稚園・保育園から
134点もの応募をいただきました。

番外編

職員の胃袋を満たしてくれた『盛り上げ応援隊』の横山隊長(右上)率いる皆様、手作りのお昼ご飯を今年もありがとうございました！



お知らせ

イベント開催案内



市民健やかゼミナール『すこゼミ』が開催されます。

11月16日(水)16時～ 本館1階外来にて(受付2番)

『知って予防～インフルエンザとノロウイルス』

感染対策室 主任看護師 藤井 真希



どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください！