



## “認定看護師による看護相談外来” 始まりました

近年では、平均在院日数の短縮により、療養上の問題がすべて解決する前に退院となることが多くなっています。そのため、通院中に外来での生活の調整、画一的でない個々の患者のライフスタイルに合わせた指導が必要となり、専門的な支援を提供する「看護外来」が増加しています。（日本看護協会業務委員会抜粋）

当院で看護師が関わる特殊外来は、糖尿病外来、フットケア外来、褥瘡外来、ストーマケア外来、リンパ浮腫外来、がん看護相談外来があり、多くの患者様や家族の方に利用されてきました。

平成30年1月からは『認定看護師による看護相談外来』を開設し、各分野での専門性を持つ認定看護師が、病気や治療、療養に関する悩みや不安を聞き、患者やその家族の相談や指導、看護ケアを提供し、安心して生活できるように支援していきます。認定看護師がそれぞれの専門分野の相談に無料で応じます。（医師の指示によりカウンセリングを行った場合や医師の診察になった場合は、保険診療内の費用が発生することがあります）また、当院に通院されていない患者様、および家族やケアに関わっている医療者、介護福祉関係の方々の相談にも応じます。

なお、予約制になっていますので、お電話で申し込みください。  
（詳細は病院ホームページをご参照ください）



### がん療法支援看護相談外来

緩和ケア認定看護師 八重樫学

がん化学療法認定看護師 佐々木美紀

外来日時：火曜日～木曜日（9:00～12:00）

がん化学療法看護認定看護師に相談が必要な場合は、連絡して日時を決定

- ・がんおよびがん治療に伴う苦痛な症状や不安について
- ・がんの治療選択に関すること
- ・療養生活での心配や困っていること
- ・緩和ケアに関すること
- ・内服抗がん剤の副作用対策（副作用の出現前後）に関すること
- ・抗がん剤治療を勧められた場合や、受ける前の不安について

### 感染予防看護相談外来

感染管理認定看護師 藤井真希

外来日時：月・火・木曜日（13:00～14:00）

- ・感染予防対策に関すること



## 糖尿病看護相談外来

糖尿病看護認定看護師 成田圭子

外来日時：水・金曜日（13:00～14:00）

- ・糖尿病治療に関すること（食事、運動、薬剤療法）
- ・合併症予防、伸展抑制のための療養に関すること
- ・フットケアに関すること



## 皮膚・排泄ケア看護相談外来

皮膚・排泄ケア認定看護師 木村英子 笹森祥子

外来日時：月・水・木・金曜日（14:00～15:00）

- ・褥瘡（床ずれ）予防とケア対策
- ・ストーマケアおよび生活に関すること（ストーマ外来に通院されていない方）
- ・足、爪のケアに関すること（フットケア外来に通院されていない方）
- ・胃ろう周囲のスキンケアに関すること
- ・失禁ケアに関すること



## 透析療法看護相談外来

透析看護認定看護師 水尻信雄

外来日時：月曜日～金曜日（15:00～16:00）

- ・腎不全の治療や透析療法に関すること



### 看護相談外来開催曜日・時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～12:00	—	がん療養支援	がん療養支援	がん療養支援	—
13:00～14:00	感染予防看護	感染予防看護	糖尿病看護	感染予防看護	糖尿病看護
14:00～15:00	皮膚・排泄ケア	皮膚・排泄ケア	皮膚・排泄ケア	皮膚・排泄ケア	皮膚・排泄ケア
15:00～16:00	透析看護	透析看護	透析看護	透析看護	透析看護

市民健やか  
ゼミナール

## 1月開催のご案内

『栄養の基本』 栄養科 技師長心得 森 有希

●日時：平成30年1月24日（水）16:00～17:00

●場所：十和田市立中央病院 1階外来待合スペース（受付2番）

※健康とわだポイントラリー対象!!（ポイントは1回のみ）



## 外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>