



## サイエンス漢方処方セミナーIN十和田

医局 研修医 太田健人

### 「訪問・施設・在宅に役立つサイエンス漢方処方」

- 講師：医療法人徳洲会 日高徳洲会病院 院長 井齋 偉矢 先生
- 開催日：2019年10月2日（水）
- 座長：当院麻酔科診療部長 深田 祐作 先生
- 共催：十和田市立中央病院 株式会社ツムラ/後援：一般財団法人上十三医師会



漢方薬について、どのように生体に作用するかを分かりやすく教えていただきました。サイエンスに基づいた説明だったので理解しやすく、内容もとても刺激的でした。救急外来でも漢方薬が有効なことが多いことを学べて良かったです。例えば、風邪で肺炎も起こしておらずご飯も食べられる場合は抗菌薬も解熱薬も不要ですが、そのような場合に漢方薬の処方が有効なこともあることは考えさせられました。今まで、漢方薬は指導医の先生の指示のままに処方したことしかなかったのですが、自分でも処方できるように学んでいきたいと思いました。この度は貴重なご講演をありがとうございました。



## がんばりました！中学生職場体験報告



10/8～10、三本木高校附属中生2名が職場体験を行いました。患者様をサポートするボランティア体験では、緊張しつつも頑張る姿に患者様も笑顔になっていました。各部署見学では真剣なまなざしで話を聞く姿が印象的でした。放射線科のがん治療機器〈トモセラピー〉に「放射線は悪いモノと思ってたけれど病気を治すこともあるんですね!」と驚いていました。看護局長や各部門長からのお話を通し、病院には医師や看護師だけでなく様々な職種の人が働き連携して治療にあたる「チーム医療」が行われており、今後は地域との連携も大切な事など、今の医療現場について理解したようでした。この体験で何かが心に残り将来に生きてくれれば嬉しいです。



すこ  
市民健やか  
ゼミナール

## 11月の開催案内



「すこゼミ」とは、健康や病気について誰でも無料で気軽に学べる場です♪

### 『血液検査値の読み方 肝・膵機能、腎機能を中心に』

講師：臨床検査科 技師長心得 國分 慎 (こくぶん しん)

日時：11月27日（水）16:00～17:00

場所：1階外来待合室 予約不要 参加無料

※健康とわだポイントラリー対象!! (1回参加毎に10ポイント)



10/23「糖尿病、一病息災」の様子



# 「レジナビフェア 2019 仙台」に参加して

医局 研修医 野村優



こんにちは。1年目研修医の野村優です。10月6日に仙台国際センターで行われたレジナビフェア 2019 仙台に高橋副院長先生と同期の藤林先生と参加してきました。全国の医学生に向けた大規模病院説明会で、医学生の就職活動、インターンにあたるものです。全国から学生が参加し、将来の自分の目標や病院にどのように貢献できるかなどを熱く熱心に語ってくれる生徒などもいて、自分は病院の説明をしに



来ているはずなのに、自分が十和田市立中央病院での研修を志した動機や自分がレジナビに足を運んでいた記憶がよみがえり初心を思い出しました。これからも1研修医として皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。



## 病院ふれあいまつりが開催されました！



八甲田吹奏楽団

10月20日(日)第7回病院ふれあいまつりが開催されました。ステージでは保育園児のダンス、ハモニカや吹奏楽の演奏、楽しく学べるじゅんちゃん一座による高齢者てんかんについての公演に加え、今年は災害救助犬・セラピー犬も登場。外来には工夫をこらした体験・測定ブース・健康相談ブースが立ち並び皆様をおもてなしました。別館では弘前大学大学院の大熊教授を迎え「認知症予防で健康寿命を延ばそう」と題し市民公開講座を開催しました。

### ステージイベント

絵画表彰式(賞状授与:松野管理者/副賞:築場看護局長)



院長の開会宣言



年少の部



年中の部



年長の部



院内保育園「さわらびキッズルーム」ダンス《アフリカ》



がん患者と家族の会「くつろぎサロン」&十和田ハーモニース《ハーモニカ演奏》



高血圧ストッパーズまもるさん(青森県庁PR隊)



市民公開講座第1部 じゅんちゃん一座寸劇《真相報道/VVV/バンキシャ〜スcoop!!爺は撮った!?〜まもるさんコラボバージョン》



NPO北東北捜索犬チームPR(災害救助犬、セラピー犬)

### 院内の様子



### 市民公開講座第2部

《認知症予防で健康寿命を延ばそう》  
講師:弘前大学大学院 医学研究所 脳神経外科学講座 教授 大熊洋輝 先生



おかげさまでたくさんの方々にご来場いただきました。ありがとうございました。



## 外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>