



駐車場がキャッシュレス決済可能になります。

11月10日(水)から従来の現金払いに加え、クレジットカード、電子マネーが使えるようになります。それに伴い発券・精算機の入替え工事により11月6日(土)午前8時30分～11月10日(水)午前0時、駐車場が無料開放されます。

●11/10(水)より精算機で使えるクレジットカード・電子マネー

クレジットカード：VISA、AmericanExpress、DinersClub、Mastercard

電子マネー決済：Kitaca、Suica、TOICA、ICOCA、SUGOCA、PASMO、manaca、nimoca、はやかけん、楽天Eby、nanaco、QUICPay

●11/6(土)午前8:30～11/10(水)午前0:00は駐車場無料開放期間です

《ご注意》無料期間内に駐車→期間終了後に在庫する場合 無料期間中は入庫時「駐車券」が発券されません。出庫時は精算機の付属電話でコールセンターに電話し入庫日をお伝えください。表示された料金をお支払い後出庫できます。

電子決済端末



《新》料金精算機



「十和田市民あんしん生活活用講座」開催報告

地域医療連携部 田中裕之

十和田市在宅医療・介護連携推進事業では市民がこれからも安心して地域で生活を継続できるよう、また最後まで住み慣れた地域で過ごすために必要な知識の普及啓発を目的とし、当院エントランスで月1回「十和田市民あんしん生活活用講座」を開催しています。8月20日(金)第3回テーマは「救急車の適正利用について」(十和田地域広域事務組合消防本部消防司令 赤沼知幸先生)、「救急医療情報キットの活用について」(高齢介護課高齢者総合支援係長 音道淳子先生)でした。多くの参加者から「普段聞く事の出来ないお話を聞けて良かった」という感想や「救急医療情報



キットを町内でも周知したい」など「あんしん生活」に対する意識の高さが伺えました。10月22日(金)第5回は「判断能力が低下した場合の活用術」(田中権利擁護支援事務所代表 田中宏幸先生)と題し日常生活自立支援事業、成年後見制度についてお話いただきました。参加者からは「いざという時は私もお願いしなければならない、知っておく必要がある」と率直な感想をいただきました。(第4回は12月に延期予定です。)

今後の予定

第6回	11/19	十和田市医療介護相談支援センター	エンディングノートの活用術②
第7回	12/17	桜田造花店 支配人 山崎順二 先生	亡くなった場合に必要手続きについて
第8回	1/21	いずみ法律事務所 弁護士 鈴木陽大 先生・花生耕子 先生	遺産相続について
第9回	2/18	当院 糖尿病認定看護師 成田圭子	健康寿命を延ばそう①～糖尿病リスク～
第10回	3/18	東京大学大学院 特任准教授 イートロス医学講座長 米永一理 先生	健康寿命を延ばそう②～口腔ケア～

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。

毎月1回、金曜日開催。要予約・参加無料です。1回参加毎に「健康とわだポイントラリー」10P!

申込み方法：住所・氏名・参加人数・希望する講座を【E-mail】towada.renkei@gmail.com に送信するか、申込書を【FAX】0176-21-1234 に送ってください。詳しくはQRコードからご覧ください。→





「ツカエルくん」が当院にやってきました！

10月22日(金)、青森朝日放送で毎週日曜(17:55~18:00)放送中の番組『ツカエルくんのえねタン』のキャラクター「ツカエルくん」がやってきて番組収録が行われました。今回は、稼働中の新放射線治療機器「トモセラピー・ラディザクト」の紹介を中心に、当院における、がん治療への取り組みについて取り上げていただきました。お茶目なツカエルくん、アシスタントの橋本麗奈さんと、放射線技術科 小川副技師長との、ちょっとユーモラスなやり取りを通し、放射線治療について楽しく学べる内容になっています。放送予定日は11月14日、21日、28日の全3回です。ぜひご覧ください♪



病院を“こちよく”ご利用いただくために…



新館と旧館をつなぐ南・北側渡り廊下は、一周約300mの長さを活かし、患者様のリハビリの場にもなっています。ただ、近年の大雪や猛暑の日差しのせいか、天井に変色が出るなど、少々くたびれても来ているようで…。このような塗装の直しや、設備営繕、車いす・ベッド等の調整は、できるだけ費用をかけないよう、病院業務課の施設管理係職員が自ら作業を行っています。心身をゆっくりと癒せる、清潔でこちよい病院であるよう、一同がんばっておりますので、何かお気づきの点がありましたら、お近くの職員に気軽に声をおかけ下さい。

市民健やかゼミナール
11月の演題

「知って予防 感染症」

講師◆看護局 感染対策次長/看護師長 藤井真希

日時◆11月25日(木) 午後4時~5時

場所◆当院 別館2階講堂

予約◆不要/無料

1回参加毎に「健康とわだポイントラリー」10P!



健康づくりや
病気について
気軽に学べる
健康講座です

すこ
市民健やか
ゼミナール



今後の予定	12/16(木)	担当：薬局 薬局長 木村弓子	「正しい薬の使い方」
	1/27(木)	担当：臨床検査科 技師長 國分慎	テーマ未定
	2/24(木)	担当：リハビリテーション科 副技師長 新谷亨	「日常生活における転倒防止」

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止や変更になる場合がありますのでご了承ください。



外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>