



十和田市立中央病院

病院ニュース

さわらび

令和4年9月26日号



当院骨粗鬆症リエゾンチームが日本骨粗鬆症学会において  
OLS 活動奨励賞を受賞いたしました！



2022年度 第24回 日本骨粗鬆症学会において当院骨粗鬆症リエゾンチーム(TOLS)のOLS活動が特に優れていると認められ、第7回 OLS活動奨励賞を受賞いたしました。おめでとうございます！

【OLS活動名】「二次救急病院における一次、二次骨折予防—OLS活動後の大腿骨近位部骨折患者の減少と顎骨骨髄炎予防の工夫—」



#### 受賞の言葉

第24回日本骨粗鬆症学会においてOLS活動奨励賞を頂くことができました。当院の骨粗鬆症リエゾンチームの活動を学会より高く評価して頂き光栄に思っています。

ご指導いただいた板橋先生をはじめ当院整形外科の先生方や、チーム立上げに尽力していただいた八戸市民病院の沼沢先生、チームの皆さまには、この場を借りて改めて深く感謝申し上げます。

今後も高齢化が進んでいる当地域での一次骨折予防、二次骨折予防の活動、骨粗鬆症予防の啓蒙活動、医科歯科連携など、先生方の指導をいただきながらチームの皆さんと共に、OLS活動を頑張っていければと思っています。

リハビリテーション科 清水涼子



#### 外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>

# 日本口腔ケア学会認定 「口腔ケアアンバサダー」資格試験が当院にて行われました。

『口腔ケアアンバサダー制度』はお口をきれいにする事(口腔ケア)や、口から全身の健康を守ること(例えば「うがい」「手洗い」「口腔ケア」でインフルエンザを予防することやしっかり30回噛むことの老化防止の効果など)についての最新情報に興味・関心がある方を、日本口腔ケア学会がアンバサダー(伝道師)として認定する制度です。この資格は履歴書・内申書に記載できる学会認定資格であり、十和田市は口腔ケアの実践地域のモデル地域に認定されています。



令和4年9月21日、当院にて試験が行われ、事前に申し込んだ約70名がマークシート式の問題に挑戦しました。試験前には口腔ケアアンバサダー委員長で当院総合内科非常勤医師でもある東京大学イートロス医学講座 米永一理 特任准教授よりお話があり、この分野で日本は世界最先端であることや、口腔ケアを広め健康的に長生きすることを目指すプロジェクト「お口キラキラ10か年計画」について知ることができました。

年齢、職業問わず誰もが取得できる資格とあって、会場には10才のお子さんも含むご家族や幅広い年齢の方が集まり、皆真剣に試験に取り組んでいました。結果は12月に学会から直接受験者に届く予定で、認定された方はお口の伝道師として「口腔ケアアンバサダー」の名称で活動することができます。



**お口キラキラ10か年計画**  
(通称: キラキラ計画)

きれいなお口は、見た目や匂いだけでなく、健康的に長生きするために重要です。口腔ケアアンバサダー委員会は、みんなのお口がきれいになることを目標として、2021年から2030年までお口キラキラ10か年計画(通称: キラキラ計画)を推進しています。詳しくは「口腔ケアアンバサダー」委員会HPへ。  
<https://ambassador.oralcare-jp.org>

J.M.S

10月16日 2022年  
多忙な平日をお過ごしの方へ  
女性の皆様へ

**日曜日に  
乳がん検査を  
受けられる日です。**

**当院にてお申込み受付中!**

日時: 10月16日(日) 午前9時~正午  
場所: 中央病院健診センター  
内容: マンモグラフィー 費用: 4,100円  
定員: 45人(定員になり次第終了)  
申込期間: 9月1日(木)~30日(金)  
受付時間: 午前10時~午後3時  
申込み先: 中央病院健診センター TEL0176-23-5763  
※十和田市発行の割引クーポンと助成制度を利用できます。  
※既に市へ乳がん検診の申し込みをした方は受診できません。

## 9月の 市民健やかゼミナール

### 「血液検査値の読み方 肝・膵機能、腎機能を中心に」



講師: 臨床検査科 技師長心得 國分 慎  
日時: 9月29日(木) 午後4~5時  
場所: 別館2階講堂  
※駐車料金は200円です  
予約不要/無料

※講演後「骨粗鬆症予防の運動指導」を行います。引き続きご参加ください。

1回参加毎に  
「健康とわだ  
ポイントラリー」  
10ポイント!

今後の予定(毎月木曜日開催)		
日程	テーマ	講師
10月27日	日常生活における転倒防止	リハビリテーション科 副技師長 新谷 亨
11月24日	日頃の生活をちょっと変えて糖尿病を予防しよう!	看護局 糖尿病看護特定認定看護師 看護師長 成田 圭子
12月22日	最新の放射線治療について~人工知能(AI)がいのちを守る~	放射線技術科 副技師長 小川佐智男
10月27日	不眠症~くすりと生活の注意点	薬局 副薬剤長 高屋優一

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止や変更になる場合があります。