



## 新赴任医師の紹介

脳神経外科 医員 佐々木 貴夫 ささき たかお



資格・専門等	脳梗塞 t-PA 適正使用講習会受講済、 緩和ケア研修会修了
所属学会	日本脳神経外科学会、日本脳神経血管内治療学会、 日本脳卒中の外科学会、日本脳神経コンgres、 日本脳卒中学会

11月から赴任しました佐々木貴夫と申します。地域の皆様が安心して医療を受けられるよう尽力いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。



## 「六戸町医療・介護連携推進事業研修会」で講演を行いました。

地域医療連携部 田中裕之



10月14日(金)、六戸町主催による、医療・介護関係者の円滑な連携を図るための研修会が行われ、その中で講演をさせていただきました。講演では、高齢化の波が押し寄せる中でも民意の7割は在宅生活を望んでいるというエビデンスをご紹介し、「おひとりさまでも大丈夫な十和田市」の実現に向け、これからも医療・介護関係機関が連携しやすい体制を考えていきたいとお話いたしました。十和田市立中央病院は在宅看取り

の拠点として、「附属とわだ診療所」を令和元年に設置いたしました。さらに、地域の開業医が在宅診療を希望する患者様を紹介しやすくするため「在宅まるごと外来」を当院外来に設置しています。附属とわだ診療所の令和3年度の看取りの数は、十和田市で亡くなられる方の約15%にあたる126例となっています。



## 令和4年度 日中想定 自衛消防訓練

業務課 施設管理係 山本稔



10月14日(金)、院内のスタッフ約40名が参加し、本館1階外来車いすトイレからの出火を想定した消防訓練を行いました。外来での消防訓練は実施している回数が少ないので、応援に来る職員や、現場での看護師もきちんと動けるのかという懸念事項がありましたが、実際に訓練を行ったところ、現場の看護師達は大きな声で呼びかけをして応援役のスタッフに指示を出していただき、逃げ遅れも無く、こちらで用意した患者役をしっかりと避難誘導していました。外来診療中の訓練ということで、ご来院の皆様にもご理解ご協力をいただきましたことに感謝申し上げます。今回の反省点を活かし、万が一の際にも各々が安全を守る行動が取れるよう、今後も様々な想定で訓練を行っていききたいと思います。



## 外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>



## 医療従事者による座談会「つなぐすけ CONNECT」開催報告

地域医療連携部 田中裕之



10月21日(金)、市内14-54cafe(十和田市稲生町14-54)にて医療介護従事者の座談会「つなぐすけ CONNECT」を開催しました。会場には青森県庁、弘前大学(医師)、医学生団体医SUP?、開業医、接骨院、介護事業者、ケアマネージャーなど地域で活動する多様な医療者が集い、今回のテーマである「10年後の私たちの未来」について、思い思いの持論、感想、不安や展望などを語り合いました。挨拶に立った当院総合内科 外崎奏汰医師は「医療と介護が顔の見える関係で繋がり、広がっていくことで縦横斜めの連携が出来て、きっと患者さんや以て地域の活力につなげたい」と意気込みを述べ、参加者の皆様と目指す目標を確認し合いました。次回は2023年1月開催を予定しています。



## 「十和田市民あんしん生活活用講座」開催報告

地域医療連携部 山本藍

10月21日(金)、「第4回十和田市民あんしん生活活用講座」が当院1階エントランスとZOOMでのハイブリッド形式で行われました。十和田市役所高齢介護課 高齢者総合支援室の音道淳子氏を講師に「認知症高齢者の見守り支援 救急医療情報キットを有効に活用しよう」をテーマに講演いただきました。27名(来場者15名、ZOOM視聴者12名)の方が参加され、来場された方には救急医療情報キットの実物を触っていただき、「わかりやすかった」と好評をいただきました。



## 中央病院 市民公開講座のお知らせ

どちらも  
1回参加ごとに  
「健康とわだポイント  
ラリー」10P!

### 市民あんしん生活活用講座 ～地域共生まるごとケア～

#### 『判断能力が低下してきた場合の対処法 ～日常生活自立支援事業と成年後見制度～』

講師：十和田市社会福祉協議会、市高齢介護課  
日時：11月18日(金) 18:30～19:30  
場所：当院正面エントランス 参加：無料  
要予約：締め切り11/14 予約方法：☎ ⑤5121  
(当院医療介護連携相談支援センター)か、上記QRコードからお申込みください。/ 来場(先着50名)、もしくはオンライン(ZOOM)にて視聴いただけます。



毎月(金)	テーマ	講師
12 16	エンディングノート ～わたしの参考書～活用術	十和田市医療介護連携相談 支援センター
1 20	亡くなった場合に必要な手 続きについて	桜田造花店 支配人 山崎順二先生
2 17	生前贈与・遺産相続について	いずみ法律事務所 鈴木陽大先生、花生耕子先生
3 17	わたしの街の介護保険	十和田市医療介護連携相談 支援センター

### 市民健やかゼミナール

#### 『日頃の生活をちょっと変えて 糖尿病を予防しよう!』

講師：看護局  
糖尿病看護特定認定看護師  
看護師長 成田圭子  
日時：11月24日(木)  
16:00～17:00  
場所：別館2階講堂  
参加：無料 ※駐車料金200円



前回の様子

● 講演後に「骨粗鬆症予防の運動指導」を行います。  
ぜひ引き続きご参加ください。

毎月(木)	テーマ	講師
12 22	最新の放射線治療について～人 工知能(AI)がいのちを守る～	放射線技術科 副技師長 小川佐智男
1 26	不眠症～くすりと生活の注意点	薬局 副薬剤長 高屋優一

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。