



## 「甲洋小学校 ドキドキ教室」講師を務めました。

1年次研修医 高橋瑞葵



研修医1年目の高橋瑞葵です。11月10日においらせ町立甲洋小学校に「ドキドキ教室」の講師として2年目の荻野雅也先生と一緒に招き頂きました。「ドキドキ教室」とは様々な職業について話を聞き、体験をすることで仕事に対する興味や関心を持つための教室です。スポーツ選手、建築家、自衛官などの様々な職種の方もいる中で、医師として話をさせて頂きました。他の職種の講師の方々にはベテランが多い中で1年目の立場で話をするということが大変緊張しました。1年生から6年生までの子どもを対象に、医療のしくみや青森県の医療の現状を簡単に話しました。体験の時間では、子どもたちに白衣や手術着を着てもらって、実際に使用している聴診器や注射器、包帯などを触ってもらうことで、医師の仕事を身近に感じて貰

いました。興味津々で話を聞き、道具を楽しそうに触る子どもたちの姿をみて、こちらも元気をもらいました。

初めて講演をする機会を頂き、緊張しましたが楽しく終えることができました。今回参加した子どもたちの中で医療に興味を持ってくれる子がいてくれたら嬉しく思います。



## 中央病院 市民公開講座のお知らせ

市民あんしん生活活用講座 ～地域共生まるとケア～

『エンディングノート「わたしの参考書」活用術  
～超高齢化社会の到来、十和田市事情を踏まえて～』

講師：十和田市医療介護連携相談支援センター  
社会福祉士 田中裕之

日時：12月16日（金）18:30～19:30

場所：当院正面エントランス 参加：無料

要予約：締め切り12/12 予約方法：☎ ⑤5121  
（当院医療介護連携相談支援センター）か、上記QR  
コードからお申込みください。/ 来場（先着50名）、



毎月(金)	テーマ	講師
1 20	亡くなった場合に必要な手続きについて	桜田造花店 支配人 山崎順二先生
2 17	生前贈与・遺産相続について	いずみ法律事務所 鈴木陽大先生、花生耕子先生
3 17	わたしの街の介護保険	十和田市医療介護連携相談支援センター

市民健やかゼミナール

『最新の放射線治療について  
～人工知能（AI）がいのちを守る～』

講師：放射線技術科

副技師長 小川佐智男

日時：12月22日（木）

16:00～17:00

場所：別館2階講堂

参加：無料

予約：不要 ※駐車料金200円

● 講演後に「骨粗鬆症予防の運動指導」を行います。  
ぜひ引き続きご参加ください。



前回の様子

毎月(木)	テーマ	講師
1 26	不眠症～くすりと生活の注意点	薬局 副薬剤長 高屋優一

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。

どちらも  
1回参加ごとに  
「健康とわだポイント  
ラリー」10P!



## 「脳卒中を知ろう」開催報告

業務課 櫻田善也

11月5日(土)午後2時より当院別館2階講堂において、令和4年度弘前大学大学院医学研究科「健康・医療講演会」として、「脳卒中について知ろう」が開催されました。この「健康・医療講演会」は、弘前大学大学院医学研究科が地域に貢献することを目的とし、青森県内及び近隣自治体との協力のもと、一般市民の方を対象として毎年開催されているものですが、最近は新型コロナウイルス感染症拡大により中止となっておりました。3年ぶりの開催となった当日は、弘前大学の玉田嘉紀教授の司会により、当院の丹野事業管理者のあいさつで始まり、続いて当院の脳神経外科診療部長の赤坂健一先生から「脳卒中と認知症～脳神経外科のかかわり～」の講演がありました。赤坂先生は脳卒中についての概要などを、市民の方にも分かりやすく話されました。続いて、弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座教授の斉藤敦志先生が「脳卒中治療の現場から」と題して講演を行いました。大変貴重な脳卒中の手術動画が視聴できるなど、最新の脳卒中治療について学ぶことができ、会場に集まった約40名の市民の方々は大変熱心に耳を傾けていました。開催後「とても勉強になりました」との声が聞かれ、大変有意義な講演会となりました。



挨拶する丹野事業管理者



脳神経外科 赤坂診療部長



弘前大学大学院医学研究科  
脳神経外科学講座 斉藤教授



講演風景



## 十和田市地域医療連携会議 開催報告

地域医療連携部 山本藍

11月18日(金)、「第5回十和田市民あんしん生活活用講座」が当院1階エントランスとZoomでのハイブリッド形式で行われました。十和田市社会福祉協議会の藤田氏、十和田市役所高齢介護課成年後見センターの高村氏を講師に迎え、「判断能力が低下した場合の対処法 ～日常生活自立支援事業と成年後見制度～」をテーマに講演いただきました。27名(来場者17名、Zoom視聴者10名)の方々にご参加いただき、制度について理解を深める場となりました。



今年もあとなずか…当院でも木工室スタッフがツリーを飾りクリスマスムードを盛り上げます。



## 外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>