



新赴任医師の紹介



■外科 医員 及川 佑希 おいかわ ゆき

資格、専門等	緩和ケア研修会修了
所属学会	日本外科学会、日本小児外科学会

7月から3ヶ月間、外科専攻医として勤務させていただきます。慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、少しでも皆様のお役にたてるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



令和6年度口腔ケア・嚥下リハビリチーム研修会

4階東病棟看護師 野月美保子



テーマ「摂食時のポジショニング」

講師：青森慈恵会病院

摂食・嚥下障害看護認定看護師 丹藤 淳 氏

6月17日（月）摂食・嚥下障害認定看護師 丹藤 淳 先生をお招きして研修会が開催されました。講義では摂食困難の患者様が楽しく、そして食べたいという意欲を引き出す方法などを学びました。実技ではベッドと車椅子でのポジショニングを学び、また実際に患者体験をすることで介助方法や声かけの必要性が理解できました。今後は楽においしく食べられ、食べることへの楽しさを感じられるよう今回の研修会で学んだ事を大切にスタッフや多職種と協力していきたいと思っております。



中央病院 無料公開講座のお知らせ

第3回 十和田市民あんしん生活活用講座

わたしの街の介護保険

講師：当院 地域医療連携部 主事 桜庭 望 
 日時：8月16日（金）18:30～19:30
 場所：当院正面エントランス
 定員：各回50名（先着順・要予約）
 予約方法：こちらのQRコードからお申込みいただくか下記へ電話いただくか当院ホームページ内「地域医療連携」ページの[申込リンク](#)より申込みください
 申込み/問合せ：23-5121（医療介護連携相談支援センター）

第2回 市民健やかゼミナール

認知症もどきと認知症予防

講師：当院 看護局 主任看護師 下山 良子
 日時：8月22日（木）16:00～17:00 ※予約不要
 場所：別館2階講堂（正面入り口より入り、2階渡り廊下を通過して別館までお越しください）
 問合せ：☎ 23-5121（内3220）（業務課）
 ※ 講演後「骨粗鬆症予防の運動指導」を行います
 ※ 駐車場利用料金は200円です



外来担当医表

※随時更新していますので下のURLか右QRコードよりご確認ください。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>





「レジナビフェア 2024 仙台」に参加して

1年次研修医 角昂大

こんにちは。研修医1年目の角昂大です。7月7日（日）に仙台国際センターで行われたレジナビフェア2024 仙台に総合診療科千葉碧海先生、2年次研修医成田純弥先生、事務の畠山徹さんと参加してきました。こちらのイベントは全国の医学科学生に向けた大規模病院説明会で、今回は約90施設が参加していました。

私達十和田市立中央病院のブースには、県内出身者を中心にたくさんの学生さん達が話を聞きに来てくれました。4年生と5年生の方が多く、研修プログラムや上十三の地域性など様々な質問をしてくださいました。学生さん達にとって魅力的な病院となるよう、一研修医としてこれからも日々励んでいこうと思いました。



「とわだ育ち地産地消給食の日」参加報告

院内保育所 さわらびキッズルーム 施設長 細谷愛美

7月9日（火）十和田市で【令和6年度 第1回とわだ育ち地産地消給食の日】が開催され、院内保育所 さわらびキッズルームも参加しました。今回ご提供いただいた食材は「十和田ごぼう牛めしの素」と「ブルーベリー」でした。10日（水）に午後のおやつでブルーベリーを使い《ブルーベリーとリンゴのクランブルケーキ》を提供しました。また11日（木）

調理は保育所内の早川育美栄養士が行いました



にはブルーベリーを使った《フルーツポンチ》、12日（金）は十和田ごぼう牛めしの素を使った《ごぼう牛めし》をそれぞれ給食で提供しました。お子様たちはおいしそうに「あまい」「おいしいね」などと話しながら完食していました。



↑市役所にて食材を受け取りました



令和6年度 日中想定 自衛消防訓練

業務課 施設管理係 山本 稔

6月28日（金）、院内のスタッフ約50名が参加し、本館6階西病棟622号室からの出火を想定した消防訓練を行いました。今回は看護局で新たに発足した災害プロジェクトチームと共にシナリオを作成しました。日中想定で、隣の病棟も含め、患者役31名（ダミーも含む）で訓練を行いましたが、残念ながらお風呂場の



奥にいた患者役1名を避難させることが出来ませんでした。今回、全員を避難させることが出来なかった事を教訓に反省点を改善し、すべての患者様を迅速確実に避難させられるよう訓練を重ねていきたいと思ひます。