

令和3年度 十和田市民「あんしん生活活用講座」 ～地域共生まるごとケア～開講のお知らせ

十和田市在宅医療・介護連携推進事業ではエンディングノートの作成をはじめ、十和田市民がこれからも安心して地域で生活を継続できるよう、または最後まで住み慣れた地域で過ごせるよう必要な知識の普及啓発を行っています。是非、この機会に当講座をご活用ください。

- 毎月1回金曜日、18:30～19:30
- 場 所 : 十和田市立中央病院正面エントランスホール
- 参加費 : 無 料
- 定 員 : 各回50名(先着順)
- 参加方法 : 下記申込み欄に必要事項を記入の上FAXするか、E-Mailに必要事項を入力の上お送り下さい。

受講特典①通算して6回以上の参加者にはあんしん認定バッジを贈呈します。
受講特典②とわだ健康ポイントラリー対象の講座です。

			開催日	講座内容	講 師
参加希望の講座に○をつけて下さい	○	第1回	6月25日 (金)	エンディングノートの活用術①	十和田市医療介護相談支援センター
	○	第2回	7月23日 (金)	人生会議と在宅医療 ～多死社会の到来を踏まえて～	十和田市病院事業管理者 丹野 弘晃先生
	○	第3回	8月20日 (金)	救急車の適正利用、救急医療情報キット を有効活用しよう	十和田地域広域事務組合 十和田市高齢介護課
	○	第4回	9月24日 (金)	自宅で暮らし続けるための活用術 ～訪問診療、訪問看護～	十和田市立中央病院附属 診療所長 水野 隆史先生 みどりの風訪問看護ステーション代表 太田 緑先生
	○	第5回	10月22日 (金)	認知症などで判断能力が低下してきた場合はどうしたら良いの？ ～日常生活自立支援事業、成年後見制度～	田中権利擁護事務所 代表 田中宏幸先生
	○	第6回	11月19日 (金)	エンディングノートの活用術②	十和田市医療介護相談支援センター
	○	第7回	12月17日 (金)	亡くなった場合に必要手続きについて	桜田造花店 支配人 山崎 順二先生
	○	第8回	(令和4年) 1月21日 (金)	遺産相続について	いずみ法律事務所 弁護士 鈴木 陽大先生 弁護士 花生 耕子先生
	○	第9回	(令和4年) 2月18日 (金)	健康寿命を延ばそう① ～糖尿病リスク～	十和田市立中央病院 糖尿病認定看護師 成田 圭子先生
	○	第10回	(令和4年) 3月18日 (金)	健康寿命を延ばそう② ～口腔ケア～	東京大学大学院 特任准教授 イトロス医学講座長 米永 一理 先生

参加申込書

【FAX】 0176-21-1234

【E-mail】 towada.renkei@gmail.com

氏 名		参加人数	
住 所			