

# もの忘れ外来 通信

平成23年6月 No.3



十和田市立中央病院  
メンタルヘルス科

# お薬のおはなし

①

今回は、アルツハイマー型認知症のお薬のおはなしをします。

## ●アリセプトは、どんなお薬？●

①アリセプトは、アルツハイマー型認知症のお薬です。

「もの忘れ」

「一度言ったことを何度も繰り返す」

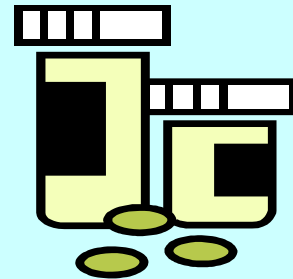
「意欲の低下」

などの症状に効果があります。

②病気によって減少している脳内の情報を伝える物質

「アセチルコリン」を増やすことで、神経の伝達を

良くします。



## ●アリセプトを服用すると・・・●

○脳内での神経の伝わりをよくすることで、  
**もの忘れや判断力の低下などの改善が期待**  
できます

○長期的に認知症の進行を遅らせることで、  
**日常生活を維持し、身の回りのことができ**  
**なくなるのを遅らせる**

ことが期待できます。

○アルツハイマー型認知症は、年の単位でゆっくり進行する病気です。アリセプトは認知症の症状が進行するのをある程度、先延ばしにすることができます。

症状が変わらなくても（維持効果）、何も治療していない場合より、症状をおくらせていると考えられます。

「身体を動かす」、「喜ぶ」、「不安に思う」など脳がさまざまな働きをする上で、神経どうして情報を伝える役割を果たしているのが神経伝達物質です。アルツハイマー型認知症では、記憶や学習などを担当しているアセチルコリンをはじめ、いくつかの神経伝達物質が減少していることが知られています。

## ●レミニールはどんなお薬？●

①情報の伝達に関わるアセチルコリンを増やす作用があります。

②神経の伝わりを良くする作用があります。

レミニールはこの2つの作用をあわせ持ち、この2つの作用で効果を示します。

## ●レミニールを服用すると●

もの忘れが激しくなる、同じことを繰り返す、判断力が衰えるなどのアルツハイマー型認知症の中核症状の進行を遅らせる効果があります。

早くから飲み始めたほうが認知機能がより保たれる可能性があります。

## ○お薬の管理・保管について

アルツハイマー型認知症は、もの忘れや判断力が低下する病気です。そのため、お薬のご家庭での管理は、ご家族または介護者が行ってください。

次回は、メモリー(抗アルツハイマー型認知症治療剤)と、リバスタチンパッチ(抗アルツハイマー型認知症治療剤)のお薬のおはなしです。



## 介護の相談窓口

- ☆十和田市地域包括支援センター TEL0176-51-6720
- ☆在宅介護支援センター (地域包括支援センターへお尋ねください。)
- ☆十和田市保健センター TEL0176-25-1181
- ☆上十三保健所 TEL0176-23-4261

月1回 (要予約) 専門医による面接相談◎相談は随時  
☆十和田市役所 高齢介護課 「もの忘れ相談」 TEL0176-51-6720  
月1回 (要予約) 専門医による面接相談 ◎相談は随時

(十和田市以外の方は各々の市町村へお問い合わせください。)

- ☆家族の会 「ほほえみ」(十和田社会福祉協議会) TEL0176-22-7938  
第3水曜日 13:30~15:30 家族会員による電話又は面接相談  
☆認知症の人と家族の会 十和田地区世話人  
佐々木様 TEL0176-22-1617  
月1回 集い開催 電話相談あり(13:00~15:00)

- ☆認知症疾患医療センター 青森県立つくしが丘病院 TEL017-788-2988
- ☆老人性認知症センター 藤代健生病院内 TEL0172-36-5181  
むつ総合病院内 TEL0175-22-2111  
十和田市立中央病院内 TEL0176-25-6111



## 講演会のお知らせ

- ☆上十三もの忘れフォーラム2011 対象:市民  
平成23年6月25日(土) 時間13:30~16:00 (開場 13:00)  
場所 十和田文化センター 視聴覚センター  
(十和田市西三番町2-1 TEL0176-22-5200)



## もの忘れ外来へのお問い合わせ

「もの忘れ外来」のご予約、ご相談、詳しいことにつきましては、下記にお問い合わせください。  
〒034-0093 十和田市西十二番町14番8号  
十和田市立中央病院 メンタルヘルス科  
TEL0176-23-5121 (代表) メンタルヘルス科外来まで  
予約・問い合わせ時間: 平日午後13:00~17:00