



# STOP 糖尿病

糖尿病ケア通信第9号 2022. 1.17 発行

患者さんに「サプリメントを飲んでもいいか」と聞かれることがあります。糖尿病薬以外のくすりや漢方薬、サプリメントは血糖値に影響があるのでしょうか？

## 【市販薬の併用】

併用すると血糖値を上げたり、下げたり副作用が出る可能性があります。

### ジアスターゼ(第一三共胃腸薬など)

→アカルボース(グルコバイ)の作用を弱めるため、**血糖値が上昇**

### アスピリン(バファリン) エテンサミド(ノーシン 新セデス)

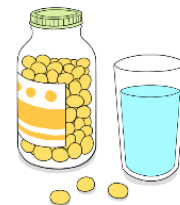
→インスリン分泌促進のため、**血糖値が下がる(減量が必要なほどは下らない)**

### メチルエフェドリン(パブロン 50 ルルアタック CX など)

→肝臓でのグリコーゲン分解促進のため、ブドウ糖がつくられ**血糖値は上昇**

### プソイドエフェドリン(エスタックなど)

→鼻炎薬だが、**血糖値、血圧を上昇**させるおそれがあるため、**糖尿病患者には禁忌**



## 【漢方薬】

葛根湯や小青竜湯、防風通聖散、麻黄湯に含まれる麻黄(エフェドリン)は**血糖コントロールを悪化**させる作用があるが、**一般的使用量では問題なし**。



## 【健康食品(サプリメント)】

### αリポ酸

→ダイエットやアンチエイジング効果がある。インスリン自己免疫症候群を生じ、低血糖を起こすという報告もある。薬物療法中の人は注意が必要。

### グアバ葉ポリフェノール

→ダイエット健康食品。糖の吸収を穏やかにし、血糖上昇を抑えるため**血糖降下薬との併用で低血糖の出現の可能性あり**。

### イチヨウ葉エキス

→血液循環の改善や認知症予防がうたわれているが、インスリン分泌を増強。**低血糖を起こす心配がある人や眼底出血など出血傾向がある人は症状を悪化させる可能性がある**。

### 難消化性デキストリン

→食物繊維の働きで二糖類以上の糖質の吸収を穏やかにする。**血糖降下作用を増強する可能性**がある。

### グルコサミン

→腰やひざの痛みが気になる人に用いられるが、糖尿病の患者が摂取するとインスリン抵抗性の増大により**血糖値が上昇する可能性**がある。

体に良いと思い実践していることも血糖値に影響するものもあるため、作用を知り、適切に患者に説明できるようにしましょう。

