



STOP!! 糖尿病

十和田市立中央病院 糖尿病ケア通信 R6年度 第9号



血糖を測定する機器のあれこれ

糖尿病の管理に重要な血糖測定ですが、その測定機器には大きく3種類あります。

今回は臨床検査技師の立場からその機器の概要についてご紹介します。

ご自宅での血糖測定や、病院からの検査結果を見る際の参考になれば幸いです。

	自己血糖測定器	POCT*	自動分析装置
写真			
検査する人 場所	患者さんご自身 ご自宅 	主に医師・看護師 外来やベッドサイド 	臨床検査技師 検査室
血液の量	米粒くらい 	米粒くらい 	2mLくらい
機器の大きさ	ポケットサイズ	ポケットサイズ	とても大きい、据え置き型
かかる時間	数秒	数秒	10分
わかる範囲**	20~600mg/dL	10~1,000mg/dL	0~5,000mg/dL
機器の精度***	ほどほど	中間	とても良い
機器の値段	安価	中間	とても高価
検査の目的	ご自宅での経過観察	迅速な治療	診断や治療全般

*POCTは「Point of care testing：臨床現場即時検査」の略語です。

**範囲は当院の機器を参考にした一例です。通院されている医療機関や使用している機器によって若干の違いがあります。

***測定値に対して自己血糖測定器で±15%以内、POCTで±12.5%以内、自動分析装置で±5%以内の誤差があります。