

# STOP！糖尿病

## 令和5年度 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は患者さんが生涯自己管理していかなければならない病気です。

糖尿病教室は糖尿病についての理解を深め、積極的に自己管理ができるようになるための教室です。たくさんのご参加をお待ちしています。

場所：十和田市立中央病院 1階外来 糖尿病外来 診察室5前

日時：第2・4水曜日 10時から 20分程度

対象：患者さま、ご家族、市民のみなさま、

糖尿病に興味のある方など

どなたでもご参加できます



内容：各スタッフによる「糖尿病を楽しく自己管理するコツ」

日程	内容	担当
4月 12・26日	糖尿病と検査～エーワンシーって何ですか？～	臨床検査技師
5月 10・24日	血糖値の上がりにくい食事とは？	管理栄養士
6月 14・28日	糖尿病と上手に暮らそう ～明日からできる生活の知恵～	看護師
7月 12・26日	飲んでいるお薬を確認してみよう	薬剤師
8月 9・23日	糖尿病腎症を予防しよう	透析看護認定看護師
9月 13・27日	自宅でできる運動療法	理学療法士
10月 11・25日	あなたの目は大丈夫？～忍び寄る網膜症～	視能訓練士
11月 8・22日	糖尿病と検査～エーワンシーって何ですか？～	臨床検査技師
12月 13・27日	血糖値の上がりにくい食事とは？	管理栄養士
1月 10・24日	飲んでいるお薬を確認してみよう	薬剤師
2月 14・28日	自宅でできる運動療法	理学療法士
3月 13・27日	いつまでも自分の足で歩こう！フットケア	看護師

\* 月2回の開催内容は同じものになります。

\* 予約などは不要。時間までに診察室前に集合して下さい。

\* 糖尿病教室詳細についての問い合わせは、糖尿病外来成田までご連絡ください。

十和田市立中央病院 糖尿病ケアチーム