

# 「糖尿病に負けたらあかん DAY in 十和田 2019」

糖尿病は自覚症状が少ないことから、治療中断してしまう人や、治療を受けない人が多くいます。放置しておくと様々な合併症を引き起こし、日常生活に支障をきたしてしまいます。しかし、適切な治療を受け、生活習慣の改善に取り組むことで、健康な人と変わらない生活をおくることができます。そこで、私達といっしょに、糖尿病の発症予防や合併症をおこさないための生活改善について楽しく学んでみませんか。糖尿病患者様とその家族の方、糖尿病ではないが話をきいてみたいなど、どなたでも大歓迎です。今年もたくさんの方のご参加をお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。

【日時】 令和元年 7 月 28 日(日) 13:00~15:00

【場所】 十和田市立中央病院 1階エントランスホール

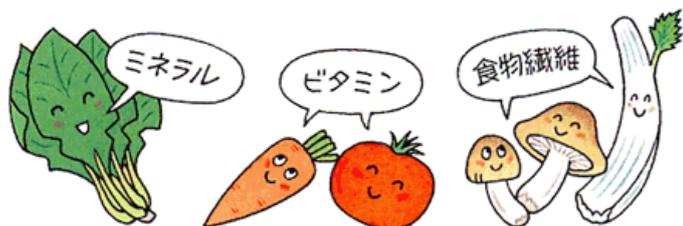
\*時間外出入口からお入りください。

【内容】・片野先生のためになる話

- ・いっしょに体操をやってみよう
- ・透析看護認定看護師による「おしっこの話」
- ・糖尿病看護認定看護師による「足のお手入れが必要なわけ」
- ・寸劇「低血糖物語」
- ・血糖をはかってみよう

\* 医師 薬剤師 管理栄養士 検査技師 理学療法士 看護師による相談コーナーもありますので何でもご相談ください。

\* 事前申し込みは不要です。参加料もありませんのでお気軽にお越しください。



イラスト：(社)日本栄養士会パンフレットより

【お問い合わせ】

十和田市立中央病院 糖尿病ケアチーム(月~金 8:30~17:00)

TEL0176-23-5121 内線 7560 成田